

enemo



Léto je už v plném proudu a s ním i sezóna dovolených. S dovolenou je spojen odpočinek a s ním i neomezená škála možností zkusit něco nového, lákavého a nepoznaného. Se zvyšujícími se číslicemi na teploměru nás to táhne k vodě. A veškeré podvodní aktivity a sporty se sdružují ve Svazu českých potápěčů.



Najdete nás v útulné kanceláři na Praze 4, kde jsme připraveny Vám vyjít maximálně vstříc a zodpovědět Vaše případné dotazy. Naším členům zajišťujeme zázemí a poskytujeme administrativní podporu sportovní reprezentaci v orientačním potápění, ploutvovém plavání, nádechovém potápění, podvodním hokeji a podvodním ragby. Komunikujeme s Mezinárodní federací podvodních sportů CMAS, jejímž jsme členem. Sdružujeme potápěčské kluby, instruktory potápění a v neposlední řadě si k nám také přijdete vyzvednout potápěčskou kvalifikační kartu, pokud úspěšně složíte zkoušky.

Naším hlavním posláním je podpořit sportovní prostředí a obstarat finanční prostředky z Ministerstva školství mládeže a tělovýchovy pro naše členy a závodní sportovce. Dnešní doba si žádá administrativní zpracování mnoha podkladů a potvrzení, než se k nám na té dlouhé cestě dostane rozhodnutí, že jsme nějaké finance získali.

Pokud během podvodních cest něco zajímavého objevíte i Vy, budeme za Vaše články nesmírně rádi a ty nejlepší uveřejníme.

Přejeme Vám krásné léto plné nových nezapomenutelných sportovních zážitků.

Příjemné čtení
Ing. Mgr. Iva Kalbáčová
Sekretář Svazu českých potápěčů

Většina dětí miluje vodu a dokáže si v ní hrát celé hodiny. Mnoho rodičů si přeje, aby jejich děti měly koníčky či se věnovaly nějakému sportu. Proč to všechno nepropojit? V Čechách je mnoho klubů, které nabízejí kurzy potápění i pro děti.

Pokračování na straně 5.

V tomto čísle najdete ...



... strana 2
Moderní a progresivní sport – ploutvové plavání



... strana 3
Premiérový závod v ploutvovém plavání v Česku



... strana 4
Odborníci z DAN EUROPE radí – Pneumotorax a jeho následky



... strana 5
Malí potápěči aneb jak začínat s potápěním



... strana 6
Mapa instruktorů CMAS v Čechách



... strana 7
Brno hostilo Mistrovství České republiky ve freedivingu



... strana 8
Jak kluby naložily s dotacemi od Svazu?



... strana 9
Co se u nás děje

Moderní a progresivní sport – ploutvové plavání

V eNemu 1/2014 jsme vás zvali na premiérový závod SP v Česku v ploutvovém plavání, který proběhl koncem dubna v Praze na Šutce. Vše o této akci se dočtete na straně 3 v rozhovoru s pořadatelem Zdeňkem Skružným. Co to však vlastně ploutvové plavání je a jak se vyvinulo jako sport? O tom všem si eNemo přímo na Šutce povídal s Josefem Neklem, předsedou komise PP svazu potápěčů ČR.



Historie

V bývalém Svazarmu bylo ve vodních disciplínách ploutvové plavání dominantní. Samotné plavání s ploutvemi bylo doplněno o branné prvky a obratnost pod vodní hladinou. Například se pod vodou sestavovaly či sešroubovávaly různé předměty a zařízení. Postupem času se však vyvinulo specializované sportovní plavání s ploutvemi v bazénech i na otevřené vodě. Speciální disciplínou v bazénu je rychlostní potápění (RP) na tratích 50 m, která se plave na jeden nádech, 100 m a 400 m RP, které se plavou s malými tlakovými lahvemi.

„Důležité je říct, že plavání s ploutvemi je nejrychlejší pohyb člověka ve vodě vlastní silou. Je to moderní disciplína, rychlejší forma plavání,“ říká Josef Nekl a dodává: „Po revoluci začala ustupovat branná část a začal větší rozvoj plavání s ploutvemi jako sportovní disciplíny.“

Rozlišujeme dnes plavání s ploutvemi v bazénu a plavání na volné vodě. Rozdíly jsou hlavně v délce tratě. Zatímco v bazénu se za vytrvaleckou trať považuje 1500 metrů, na volné vodě se plave minimálně 6 kilometrů, kratší je pouze štafeta na 4x2000 metrů. V obou případech se dá ale plavat buď se dvěma ploutvemi nebo s monoploutví.

Plavání s ploutvemi na otevřené vodě

Pro pořádání soutěží na otevřené vodě platí speciální pravidla z hlediska bezpečnosti pro závodníky.

závodu cca dvě hodiny před startem. Pokud je teplota nižší, musí mít závodníci neoprenový plavecký oblek. Start probíhá v dostatečné hloubce, aby závodník mohl po startu ihned plavat. Také musí být pečlivě a řádně označena všechna místa pro obrátky a změny směru, stejně jako dojezd do cíle. Na vzdálenost 500 m musí být umístěna bóje a na každý stejný úsek je přiděleno minimálně jedno záchranné plavidlo.

Plavání s ploutvemi v bazénu

I při plavání s ploutvemi v bazénu platí, že 50 metrový bazén musí odpovídat platným světovým normám. V bazénu se kromě plavání s ploutvemi či monoploutví a s dýchacím přístrojem přidává ještě disciplína plavání pod hladinou na nádech. U plavání s ploutvemi na hladině musí mít závodník dýchací trubici a po celou dobu závodu část těla vynořenou z vody (kromě 15 metrové zóny po startu a obrátce, kdy může být pod vodou celý). Konec této zóny musí být viditelně vyznačen nad i pod hladinou.

Při plavání na nádech musí být v průběhu absolvování celé tratě tvář závodníka ponořená pod vodou. Při bazénových disciplínách s dýchacím přístrojem musí být tvář závodníka také celou dobu pod vodou. Je třeba si dávat pozor, aby se přístroj nedostal do kontaktu se stěnami bazénu nebo cílovou dotykovou deskou. Následuje totiž okamžitá diskvalifikace. „Je velmi složitá a je umění udržet přístroj vodorovně, protože jak z něj ubývá

o hodně a najednou mu přístroj fukl o stěnu bazénu. Byl okamžitě diskvalifikován, to byla doslova sportovní tragédie,“ vzpomíná prezident klubu Laguna Nový Jičín Josef Nekl. Podle pravidel nemůže dospělý závodník absolvovat víc jak tři starty

protože když se s ní něco stane, je to průšvih,“ zdůrazňuje Josef Nekl. Vzhledem k tomu, že plavání s ploutvemi patří do programu Světových her (tzn. největší sportovní události neolympijských sportů), získává stále víc na oblíbenosti.



za půl den. „V plavání s ploutvemi je to stejné jako v jiných sportech. Máme specialisty na sprinty i štrekaře. I ty tři starty za půl den jsou ale hodně, pokud závodník útočí na špičkové časy,“ říká Nekl.

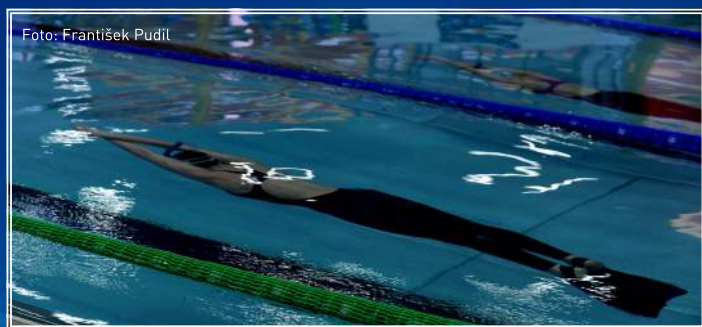
Technický pokrok člověk nezastaví ani v plavkách. Stejná aféra jako před lety v plavání se nerozpoutala: „Většina závodníků nosí celotělové plavky, protože i lépe srovnají postavu pro ten pohyb, co v našem sportu potřebujeme. Není předepsáno, jaké plavky být musí, nesmí však být vyrobeny z materiálů, které by třeba nadnášely.“

Finanční náročnost

Ač se to nemusí na první pohled zdát, jedná se o finančně náročný sport. Například monoploutev stojí víc jak 14 tisíc korun. „Na trh monoploutev přivedli Rusové a Ukrajinci. My jsme si kdysi svépomocí vyráběli a řezali ploutve z laminátu, ale náš český materiál se lámal a byl na tyto monoploutev nevhodný. Zmíněné východní státy mají vhodné materiály jak na laminátový list, tak na gumové botičky, které se na list lepí. Výrobci se specializují a monoploutev se dělají na každého závodníka zvlášť. Jinou potřebuje sprinter, jinou štrekař, ale liší se i podle výšky a váhy závodníka. Je to alchymie. Každý si svou ploutev hlídá a opečovává,

Všichni, kteří se mu věnují, doufají, že bude jednou i na programu olympiády. „Úspěchy se dostávají. V roce 2013 jsme měli poprvé v historii seniorského mistra světa v bazénu a byl z našeho klubu Laguna. Předtím v roce 2012 získal náš klub Laguna Nový Jičín 2 tituly juniorských mistrů světa. K těmto titulům patří v průměru 7 až 9 tréninků v týdnu doplněných regenerací a přísným výživovým režimem. Většina našich sportovců velmi dobře studuje a zdárně končí studia na vysokých školách,“ dodává Nekl.

Oddíly uvítají mezi sebou další členy. Jak je to ve špičkování mezi plavci specialisty a plavci s ploutvemi? „Vychází spolu dobře. Ale tyto dva sporty jsou každý o něčem jiném. Oba sporty mají jinou techniku. Není možné říci, že by dobrý plavec byl i dobrým plavcem s ploutvemi. Plavci používají jako hlavní hnací sílu paže. Je pro ně tedy technicky nesmírně těžké nechat ruce v klidu a přenést hlavní zátěž jenom na nohy. Pár plavců už k nám přešlo a největší problém jim dělalo právě toto. Nejlépe se daří plavcům, kteří poplavou disciplíny FI FINS – 50, 100 a 200 m se dvěma gumovými ploutvemi. Nicméně doufáme, že naše sporty budou více a víc právě v této disciplíně propojovat,“ uzavírá pan Nekl.



Například voda musí být se slabými proudky a nízkým kolísáním hladiny, jejíž teplota by měla být minimálně 14 °C – to se ověřuje v den

vzduch, má tendence uhýbat. Jednou jsem zažil závod, kdy se závodník chystal útočit na juniorský mistrovský titul, vedl před ostatními



Foto: František Pudil

Premiérový závod v ploutvovém plavání v Česku

Od 24. do 26. dubna proběhlo 5. kolo IX. ročníku Světového poháru v plavání s ploutvemi v Praze na Šutce. Poprvé v historii se povedlo dostat závod SP do Česka. Na přípravu a průběh jsme se zeptali pana Zdenka Skružného z klubu Modrá hvězda – iniciátora, který prvotní myšlenku také uvedl v život.

Povedlo se vám poprvé v historii ploutvového plavání v ČSR či ČR dostat závod SP do Česka. Jak dlouho trvalo, než se vám povedlo?

Několik let. Je ale výhodou, že sedím v Komisi ploutvového plavání CMAS, mohl jsem tam tedy zalobbovat. Vyprávěl jsem jim, že u nás na Šutce bude dostavěn krásný nový bazén.

Bylo pro přidělení pořadatelsví skutečně zásadní, že byl postaven bazén na Šutce, nešlo to uspořádat jinde?

V republice je několik bazénů, které by na to měly kapacitu i dispozice, ale zřejmě se nikdo neodvážil to udělat, až já. (smích) Chtěl jsem tím oslavit 50 let, které loni uběhly od založení prvního družstva ploutvového plavání v Praze. Za ta léta jsme pod různými názvy trénovali se ženou stovky úspěšných sportovců.

O závod v Praze byl ze strany klubů obrovský zájem, čím si to vysvětlujete?

Nabídl jsem myslím velmi kvalitní podmínky, včetně výše startovního. Zprvu to na úspěch nevypadalo. Společně s vánočním přáním jsme všem 70 klubům, které se zúčastnily loňského finále SP, zaslali pozvánku s prosbou, aby přihláška byla zaslána co nejdříve, protože pražský koncert Robbieho Williamse bude ve stejném termínu a hotely budou plné. V prvních dvou měsících došly přihlášky pouze od cca 20 klubů, ale postupně to začalo přibývat a těsně před konečným termínem se rozpoutal doslova běs.



Foto: František Pudil

Všechno snažení málem zhatilo porouchané potrubí na Šutce...

Ano, asi 14 dnů před termínem závodů prasklo přímo pod bazénem potrubí. Pokusil jsem se přesunout místo konání SP a kontaktoval své známé v Podolí, ale tam byly zrovna závody v plavání. Podle odborníků byla oprava možná až za tři týdny, takže jsem závody už odepsal. Shodou šťastných okolností ale v Praze v Čestlicích zrovna opravovala bazén specializovaná firma, která u sebe měla i vše potřebné pro opravu potrubí. Chtěl bych tímto poděkovat vedení a zaměstnancům bazénu na Šutce, kteří nám s opravou potrubí i vším kolem závodů vycházeli naprosto vstřícně. Celé ploutvové plavání tu vzali za vlastní. Vyšlo to opravdu těsně: nehoda se stala v neděli, týden se bazén opravoval, přes Velikonoce testovali provoz. V úterý se bazén otevřel a v pátek večer už tam trénovali závodníci.

Jaká jsou konečná čísla zúčastněných klubů a závodníků?

Prezident komise Michel Gaunard, který zde byl delegátem CMASu, řekl, že sice nepadl světový rekord v bazénu, ale že jsme určitě udělali světový rekord v počtu lidí, kteří se účastnili dvoudenních závodů. Účastnilo se 84 klubů z 19 států a celkem 474 závodníků. Spočítal jsem, že dohromady se plavci postavili na start 1461 startům a dalších 50 štafetovým. Bylo to náročné jak pro závodníky, ale i pro rozhodčí.

Měl jste z něčeho obavy ještě i v průběhu akce?

Díky nadupanému programu bylo mou velkou obavou, aby se to stihlo za dva dny vše odplavat. Takto velká účast zdaleka není ani na ME či MS,

protože tam mohou za každou zemi plavat max. dva zástupci, navíc jsou závody roztaženy do čtyř, pěti dní.

Další obavy jsem měl z toho, jak se na Šutku lidi vejdu. Na rozplavání nemohli přijít všichni najednou. Rozdělili jsme je tedy barevnými visačkami do jednotlivých skupin. V průběhu závodů se ale díky množství lidí uvnitř dal vzduch doslova krájet.

Do už tak plného programu jste ještě přidali další závod, Zlatá ploutev. Jaký to mělo úspěch?

Ve vloženém závodě startovalo 25 mužů a 24 žen. Výhercům jsme věnovali původní originály trofejí. V dřívějších dobách jsme uspořádali v Praze 30 ročníků a podle ohlasu možná závod obnovím.

Kolik lidí se podílelo na organizaci závodu?

Já jsem tu „papírovou práci“ dělal sám. Jedno na druhé je tak navázané, že to ani nešlo rozdělit mezi víc lidí. Vše okolo medailí, od jejich grafického návrhu přes výrobu až po udělování, si vzal na starost můj syn Honza. Pomáhal také všichni z klubu Modrá hvězda. Nejdřív na hotelu, kde se museli všichni akreditovat a štítky označit veškerou výstroj. Potom na bazénu, kam přejeli a vše chystali. Během závodu ruce k dílu přidali i ti nejmenší, kteří přenášeli plavcům ze startu do cíle koše s jejich věcmi apod.

Hodně lidí mi pak říkalo „Tys to dělal sám“. Nedělal, ale že nepomáhalo ještě víc lidí, byla spíš souhra osudu – jedna parta už měla dlouho před závody objednaný v tomto termínu zájezd na Mauricius, další parta si zase domluvila společné potápění s Němci, když to vypadalo, že závody na Šutce nebudou kvůli porouchanému potrubí.

Položte na misky vah plusy a mínusy, jak to vychází?

Velké plus je určitě velmi kladná zpětná vazba od klubů. Mezi mínusy ale řadím např. 35 nevrácených čipů od bazénu, což dělá částku k úhradě cca 17 tisíc, navíc je na těchto čipech projedeno přes 7 tisíc.

V průběhu závodu byl vykraden ukrajinský autobus, zcizeno bylo 12 vaků s monoploutvemi. Možná se někdo vloupal do autobusu a viděl něco velkého, vzal to a teď neví, co s tím. Nebo to byl někdo, kdo naopak přesně věděl, co a komu bere.

Všechno nyní vyhodnotíme, včetně ekonomické stránky.

Máte tedy za sebou úspěšnou premiéru. A jak to vypadá s možností dalšího světového poháru v Česku v roce 2015, 2016, 2017...

Nedávno přišla pozvánka na zasedání Komise, která bude právě termíny a místa závodu projednávat. Když jsem to řekl nahlas doma, má žena se synem vyhrklí jednohlasně: „Ne!“ (smích) Uvidíme, každopádně závody v ČR rozvířily vodu v tom tématu, aby se stanovil nějaký limit závodníků. Možná bych si ale spíš troufnul na nějaký šampionát Evropy či světa, kde je méně účastníků a program rozdělen do více dní.

Závodů SP se za CMAS účastnil i prezident komise ploutvového plavání CMAS Michel Gaunard z Francie, který zároveň předával ceny vítězům jednotlivých disciplín. Podařilo se nám s ním získat krátký rozhovor.

Můžete nám říci, jaké máte pocity ze závodů SP v Praze?

Závody byly dobře zorganizované a profesionálně zvládnuté, i když vznikly malé problémy, které způsobila neočekávaně velká účast. Běžně se počítá s 300 – 350 závodníky, tentokrát se však přihlásilo skoro 500 závodníků z 19 zemí a 84 klubů. To považuji za úspěch pro ploutvové plavání, ale pro samotné závodníky, trenéry a rozhodčí to bylo o to více náročné. Například jeden den byly problémy s časomírou, které způsobily skluz 90 minut. Pochopitelně se vyskytly i další malé problémy, ale vyřešily se. Byly to velmi dlouhé a vyčerpávající dny, ale akci hodnotím jako vydařenou a organizačně perfektně zvládnutou.

Kdybyste chytil zlatou ryбку a ona by vám mohla splnit jedno přání, co byste si přál pro tento sport?

Moje největší přání by bylo, aby se na příští mistrovství světa přihlásilo 40 až 50 států.

Kdybch si mohl přát já, chtěl bych, aby se ploutvové plavání stalo olympijským sportem.

(smích) Ano, i k tomu směřujeme, ale postupujeme krok za krokem. Musíme toho ale mnoho změnit a připravit. Ale i to bude.



Text: František Pudil

Odborníci z DAN EUROPE radí – Pneumotorax a jeho následky



eNemo se bude snažit odpovědět i na vaše dotazy, proto se nebojte zeptat. V první poradně vám přinášíme odpověď profesionálů z DAN EUROPE k případu, kdy došlo k penetraci plic.

Otázka: Po fraktuře žebra a pneumotoraxu (k čemuž došlo následkem zranění při sportu) vznesl jeden potápěč dotaz, proč se již nemůže potápět. Jaké je riziko spontánního pneumotoraxu? Může činit zjizvená pleura (viz vysvětlení níže) nějaké problémy?

Odpověď: Plíce se nacházejí v hrudní dutině a jsou pokryty blánou označovanou jako poplícnice, která přechází na vnitřní stranu dutiny hrudní jako tzv. pohrudnice. Mezi těmito dvěma vrstvami je určitý potenciální (tzv. pleurální) prostor zvaný pohrudniční dutina. Jestliže se dostane do pohrudniční dutiny vzduch, pak se onen potenciální prostor stane prostorem skutečným. A když se tento prostor zvětšuje, snižuje se tím rozpínání plic, což omezuje dýchání.

Když přichází vzduch z vnitřní rány, nazývá se tento stav uzavřeným



motorax. Domníváme se, že se jednalo o zranění nárazem, při kterém sice došlo k fraktuře žebra a k pneumotoraxu, ale zlomené žebro zřejmě neproniklo do pleury a do plíce. Pneumotorax může být způsoben

potápěním dojde k plicnímu barotraumatu.

Osoba s tímto druhem zranění by musela před zahájením přístrojového potápění podstoupit velmi důkladné vyšetření. Přítomnost neobvyklých stínů na plicích při rentgenovém vyšetření nebo při skenování pomoci CT by naznačila zvýšené riziko zachycování vzduchu a sníženou pružnost. V takovém případě by se zřejmě považovalo nebezpečí možného barotraumatu

za příliš vysoké a proto by se potápění nedoporučilo.

Spontánní pneumotorax může nastat bez jakéhokoliv předchozího varování i u zdánlivě zdravého člověka. Bývá to způsobeno plicní vadou, která může být vrozená a projeví se v životě až později. Pravděpodobnost opakování tohoto druhu pneumotoraxu je vysoká, proto se těmito lidem potápění nedoporučuje. Existuje totiž riziko, že by ke spontánnímu pneumotoraxu mohlo dojít během ponoru, což by mělo za následek uzavřený vzduchový prostor, který by se nemohl vyrovnávat při potápěčově výstupu k hladině. Výsledná expanze tohoto vzduchového prostoru způsobená snižujícím se okolním tlakem by narušovala funkci srdce a druhé plíce s možnými katastrofálními následky. Máte-li ohledně pneumotoraxu ještě nějaké další dotazy, vyhledejte svého lékaře nebo zavolejte do DAN.

G. Yancey Mebane (original text) M.D., Richard Moon (recent modifications) M.D.
- publikováno s laskavým souhlasem nadace Diving Alert Network Europe, reprint magazínu Alert Diver]



pneumotoraxem, je-li rána vnější, jedná se o otevřený pneumotorax. Otvor může vzniknout následkem defektu plic nebo po zranění (traumatu). Čím je otvor větší, tím rychleji postupuje pneumotorax.

Je-li otvor malý, může se pneumotorax vyhojit sám o sobě a tělo postupně vzduch vstřebá. Jestliže se vnitřní rána neuzavře a do zmíněného prostoru stále přichází vzduch, nazývá se tento stav tenzní pneumotorax. Při tenzním pneumotoraxu stlačuje plyn rozpínající se v pleurálním prostoru jak plíce, tak i srdce. Jedná se o velmi vážný stav, který vyžaduje co nejrychlejší zákrok. Kdyby k takovému stavu došlo pod vodou, zvýšený tlak v pleurálním prostoru by se ještě umocnil rozpínáním plynu při potápěčově výstupu k hladině.

Tento mladý muž se ptá na možnost opětovného potápění, utrpěl-li při sportu zlomeninu žebra a pneu-

i nárazem do hrudi, což způsobí roztržení pleury, názorně to lze přirovnat k prasknutí nafouknutého papírového sáčku.

Otázka: Jaká je možnost opětovného protržení v této oblasti, což by způsobilo spontánní pneumotorax?

Odpověď: Jestliže se jednalo o zranění, jaké jsme právě popsali, měla by se postižená oblast dostatečně zahojit během několika měsíců a riziko výskytu spontánního pneumotoraxu je v tomto případě velmi malé. Samotná plíce byla zřejmě postižena jen málo, nebo nebyla zasažena vůbec.

Jestliže se však jednalo o zranění hrudi, při kterém do plíce proniklo zlomené žebro, střela, nůž nebo nějaký jiný ostrý předmět, pak se předpokládá, že plicní tkáň je poškozena a zjizvení plíce a pleury může zvyšovat nebezpečí, že během

Kdo se o vás skutečně postará?



Lékaři specialisté DAN
jsou vždy na vaší straně!

STAŇTE SE ČLENY DAN JEŠTĚ DNES

- 24/7 LÉKAŘSKÁ POKHOVOSTNÍ LINKA
- MEZINÁRODNÍ POTÁPĚČSKÉ POJIŠTĚNÍ
- CESTOVNÍ POJIŠTĚNÍ
- PRÁVNÍ ASISTENCE
- VĚDECKÝ VÝZKUM

DAN
DIVERS ALERT NETWORK EUROPE

www.daneurope.org
mail@daneurope.org

Malí potápěči aneb jak začínat s potápěním

Většina dětí miluje vodu a dokáže si v ní hrát celé hodiny. Mnoho rodičů si přeje, aby jejich děti měly koníčky či se věnovaly nějakému sportu. Proč to všechno nepropojit? V Čechách je mnoho klubů, které nabízejí kurzy potápění i pro děti.



O tom, že je potápěčský sport nebezpečný, slýchají potápěči často. Na to však existuje pouze jediná odpověď: každý sport je nebezpečný,



pokud se nedělá správně a sportovec nemá odborné vedení. Není důvod si myslet, že by potápění mělo být nebezpečnější než jiné sporty. Před přihlášením dítěte do kurzu potápění je nejprve třeba zjistit základní fakta: od kolika let v daném klubu přijímají, zda přijímají pouze děti, které již umí plavat, jaká potvrzení dítě před nástupem do kurzu potřebuje (např. lékařské potvrzení o zdravotním stavu, písemný souhlas rodičů apod.). Zpravidla bývá nutné mít vlastní základní výstroj, ale některé kluby umožňují její zapůjčení.

Například v 1. TPŠ LITOMĚŘICE

pracují s dětmi už od 4 let věku. „Pracujeme s dětmi od 4 do 15 let, kterým se věnují školení trenéři a cvičitelé plavání. Ti nejmenší (4 – 6 let) prochází předplaveckou přípravou v mělkém bazénu, podle dovednosti pak pokračují ve zlepšování plavecké zdatnosti na 25 m bazénu. Zde projdou výukou základních plaveckých stylů, seznámí se s technikou dopomoci unavenému plavci a záchrany tonoucího.



Od 12 let se mohou zájemci věnovat i potápění s přístrojem nebo freedivingu pod vedením vyškolených instruktorů,“ sdělují stránky klubu. Počty účastníků v kurzech jsou omezeny – nejčastěji na 8-10 dětí -, aby instruktor mohl věnovat maximální pozornost všem. Začíná se se základním šnorchlováním

a pokračuje přes náročnější šnorchlovací aktivity až po samotné potápění. Cílem kurzů je naučit děti bezpečně se pohybovat pod vodou i na hladině, řídit svůj vztlak ve vodě a vyrovnávat během potápění tlak v dutinách. Děti se samozřejmě zároveň musí naučit zkompletovat a ošetřovat svou výstroj. Získávají jak teoretické, tak i praktické znalosti odpovídající požadované kvalifikaci. Vše další pak závisí na jejich věku a získané kvalifikaci, kterou si třeba budou chtít postupem času zvyšovat.

Zaujmut děti je mnohdy těžké. Proto by nemělo smysl pořádat kurzy, které by byly jen „nalejvárnou“ - již Jan Ámos Komenský zdůrazňoval, že škola má být hrou. „Ve všech kurzech a výukových programech pro děti klademe důraz na individuální přístup a snažíme se jednotlivé dovednosti dětem co nejvíce přiblížit. Hry a prožitkově zaměřené učení se tak stává velmi efektivní a zároveň zábavnou formou výuky. I když je cílem našich kurzů výuka a ne trénink závodníků, tvoří



soutěže nedílnou součástí výuky. Připravujeme dětem takové podmínky, aby se kromě výuky sportovních dovedností a zdravého rozvoje



organismu rozvíjela i jejich psychika, sebevědomí, komunikace a přátelství s ostatními,“ říká Bohumil



Cink, který se problematice potápění dětí dlouhodobě věnuje.

Konkrétní údaje, např. jak často tréninky probíhají či kolik kurzovné stojí, se napříč republikou liší. Je tedy potřeba zajít se zeptat do nejbližšího klubu. Na další straně najdete přehlednou mapku s vyznačením míst v Čechách, kde působí instruktoři CMAS. Barevně jsou zvýrazněni ti, kteří nabízejí i výcvik pro děti.

Nenechte se tedy znejistit hlasy v okolí a nebojte se vyzkoušet, jestli si tento sport nezíská i vaše dítě.

Kvalifikační stupně pro potápění dětí

Kvalifikačních stupňů potápění dětí může být dosaženo během pravidelného výcviku v bazénu, případně po týdenním výcviku ve volné vodě. Cvičení musí absolvovat minimálně 15 hodin praktického výcviku. Vědomosti a dovednosti uchazeče o kvalifikační stupně mohou být posuzovány buď v průběhu výcviku, nebo formou závěrečných zkoušek.

► Kvalifikační stupeň „Bronzový delfín“

Dětský potápěč je schopný se potápět s použitím potápěčské výstroje do maximální hloubky 5 metrů za doprovodu oprávněného instruktora. Vstupní požadavky: minimální věk 8 let, uplavat na hladině libovolným stylem vzdálenost 50 metrů.

► Kvalifikační stupeň „Stříbrný delfín“

Dětský potápěč je schopný se potápět s použitím potápěčské výstroje do maximální hloubky 5 metrů za doprovodu oprávněného instruktora ve volné vodě. Vstupní požadavky: držitel kvalifikačního stupně „Bronzový delfín“, minimální věk 10 let, uplavat na hladině libovolným stylem vzdálenost 100 metrů.

► Kvalifikační stupeň „Zlatý delfín“

Dětský potápěč je schopný se potápět s použitím potápěčské výstroje do maximální hloubky 10 metrů za doprovodu oprávněného instruktora ve volné vodě. Vstupní požadavky: držitel kvalifikačního stupně „Stříbrný delfín“, minimální věk 12 let, uplavat na hladině libovolným stylem 200 metrů. Uchazeč musí mít základní znalosti o úloze vztlaku při potápění, o anatomii ucha a dýchacího ústrojí, o předcházení barotraumat středního ucha, plíc a očí a o vodním prostředí, ve kterém se potápí. Zároveň musí být schopen ošetřit svou výstroj po ponoru, sledovat pod vodou počínání partnera, v případě neobvyklého chování upozornit instruktora, rozpoznat chyby, jichž se partner dopouští a poradit mu a poskytnout dopomoc unavenému partnerovi.



Mapa instruktorů CMAS

Čechy

Bohumil Cink 1 Chomutov +420 606 271 793 bohous.cink@seznam.cz	Václav Vilím 1 Chomutov +420 608 951 222 vilisport@seznam.cz www.potapcichomutov.cz	Pavel Hlava 2 Ústí nad Labem +420 608 232 340 hlavapavel@volny.cz www.volny.cz/potapeni-u	Petr Votoček 3 Děčín +420 605 247 590 p.votocek@scentrum.cz www.aquatics.cz	Pavel Kolinger 4 Česká Lipa +420 603 494 806 kalin@volny.cz	Zdeněk Miller 5 Jablonec nad Nisou +420 602 433 451 z.miller@volny.cz www.lomjesenny.cz	Vratislav Rudolf 6 Červený kostelec +420 732 464 018 rudolf.vr@tiscali.cz www.deepsea.cz	
Jaroslav Zetek 1 Chomutov +420 608 068 811 jaroslavzetek@seznam.cz www.potapcichomutov.cz	Viktor Málek 7 Teplice +420 777 259 926 viktor@deepspirit.cz	Pavel Sláma 7 Teplice +420 603 516 064 slama.pavel@email.cz	Petr Václavík 8 Most +420 777 884 040 vape13@seznam.cz www.kung-fucentrum.cz	František Binder 4 Česká Lipa +420 604 668 183 scp.ci@seznam.cz	Petr Král 5 Jablonec nad Nisou +420 603 293 626 deaws@deaws.cz www.deaws.cz	Jaroslav Hladík 9 Nové Město nad Metují +420 605 567 709 pilot.hladik@tiscali.cz	
Tomáš Nosek 10 Karlovy Vary +420 608 379 516 tomas.nosek@yahoo.fr	Pavel Macura 11 Hradec Králové +420 608 111 799 pavelmco@volny.cz					Jan Mikulecký 11 Hradec Králové - Dolní Sloupnice +420 773 030 503 brzdicek@seznam.cz	Karel Hons 12 Pardubice +420 724 320 730 karel.hons@lompraha.cz www.volny.cz/kpocce/klub.html
Aleš Hukivszki 13 Bořov +420 777 803 635 compdive@compdive.com www.compdive.cz	Jiří Šejba 14 Chodov +420 604 554 823 jirka.sejba@seznam.cz www.nautilusohodov.cz					Jan Vodrážka 12 Pardubice +420 608 313 625 vodrazka@gmail.com www.hopadive.cz	Radek Hovorka 15 Havlíčkův Brod +420 607 528 582 r.hovorka@seznam.cz
Martin Aišman 16 Město Touškov +420 606 339 292 martin@lachtan.eu www.lachtan.eu	Ladislav Maxa 17 Zbřeh +420 603 426 652 maxa@groupier.cz	Václav Babický 18 Jihlava +420 776 158 648 ybabicky@quick.cz	Ivo Harazim 19 Tábor +420 724 801 324 harazim@seznam.cz				
Luboš Čuka 20 Písek +420 602 433 918 servis@cuka.cz	Stanislav Dlouhý 21 České Budějovice - Šindlový Dvory +420 602 430 480 dlouhans@seznam.cz	Milan Hovorka 22 Blatná +420 606 127 340 mhovorka@spandex.com	Petr Hruška 23 Hrádčovice +420 606 607 652 hruska@naihu.cz www.potapeckaskola.eu	Rudolf Kalkus 24 Stráž nad Nežárkou +420 602 476 290 kalkus.aquares@post.cz	Eva Bohušová 25 Volenice +420 603 212 103 lanovka@centrum.cz	Jan Pivo 26 České Budějovice +420 720 115 115 email@janpivo.eu www.janpivo.eu	
Antonín Kolros 27 Praha 9 +420 723 454 375 kolros@centrum.cz	Tomáš Sládek 27 Praha 9 +420 603 410 454 tomas@sladek.cz	Zdeněk Šraier 27 Praha 9 +420 723 862 229 potapeni@carrela.cz www.pkpraha.cz	Zuzana Toulcová 27 Praha 9 +420 604 370 877 zuzana.toulcova@volny.cz	Gabriela Grézlová 27 Praha 9 +420 776 852 665 gabriela.grezlova@email.cz www.deepblue.cz	Jiří Richta 26 České Budějovice +420 728 287 564 jir.richta@seznam.cz	Matěj Hron 28 Praha 3 +420 737 402 816 matej.hron@gmail.com www.deepblue.cz	
Martin Vohník 28 Praha 3 + Varnsdorf +420 776 034 746 martinvochnik@yahoo.com	Jakub Honěk 28 Praha 1 jakub.honek@gmail.com	Jiří J. Čermák 28 Praha 2 +420 777 157 577 kurzy@cermaks.cz www.cermaks.com	Martin Vrátný 29 Praha 4 +420 603 825 441 vratny@email.cz www.mersores.cz	Aleš Veselý 29 Praha 4 +420 724 809 899 ales.vesely@volny.cz	Jiří Hovorka 29 Praha 4 +420 737 662 185 hovorka_jir324@centrum.cz www.barakuda-diving.cz	Robert Sanislo 29 Praha 4 +420 608 765 422 rscoopy@centrum.cz	
Miroslav Roučka 30 Praha 5 +420 602 620 061 miroslavroucka@tiscali.cz www.luckydivers.cz	Viktor Hrnčíř 30 Praha 5 +420 603 489 011 vhrncir@dhj.cz	Michal Šefc 31 Praha 10 +420 605 173 001 michal.sefc@gmail.com www.deepblue.cz	Luděk Šefc 31 Praha 10 +420 603 706 490 sefc@cesnet.cz www.deepblue.cz	David Vondrášek 31 Praha 10 +420 775 908 080 david@aquasport.cz www.aquasport.cz	Miloslav Haták 32 Kutná Hora +420 602 357 180 m.hatak@seznam.cz	Miroslav Hodáň 33 Kostelec nad Labem +420 723 731 727 m.hodan@atlas.cz www.hastman.cz	
Jan Herget 34 Kladno +420 603 439 479 pizis@volny.cz www.hergetdiving.cz	Martin Hóta 34 Kladno +420 603 474 529 martinhota@seznam.cz www.potapeckikladno.cz	Milan Kotva 35 Hovorčovice +420 604 488 491 mkotva@email.cz www.orcadiving.cz	Josef Lukeš 36 Nový Knín +420 777 553 601 lukes@cvut.cz	Milan Šimánek 37 Pelhřimov +420 605 703 600 mshimane@hospital-pe.cz	Alfréd Takács 38 Hostouň +420 777 726 602 alfred.takacs@volny.cz	Bohumír Kuhn 39 Mladá Boleslav +420 603 161 417 kuhn@hastman.cz www.hastman.cz	

Takto označení
 instruktoři mají
 i kurzy dětského
 potápění

Brno hostilo Mistrovství České republiky ve freedivingu

V sobotu 7. června 2014 proběhlo v Brně na bazénu na Kraví hoře Mistrovství České republiky ve freedivingu 2014. Závody s mezinárodní účastí probíhaly ve dvou bazénových disciplínách - statické apnoi (STA - potápěč se snaží vydržet pod vodou na nádech po co nejdelší čas) a dynamické apnoi s ploutvemi (DYN - tato disciplína spočívá v uplávání co nejdelší vzdálenosti na jeden nádech pod vodou s ploutvemi nebo monoploutví).

Dynamika se plavala ve vnitřním 25 m bazénu. Kromě domácích závodníků se zúčastnili příznivci freedivingu ze Slovenska, Rakouska, Polska a Německa. Díky inovativnímu přístupu hlavního organizátora, Romana Ondrůje, bylo možné zvolit si start v jednotlivých disciplínách na dopoledne či odpoledne, dle potřeb a přání závodníků.

Dopolední blok zahájil polský reprezentant Mateusz Malina svým pokusem o světový rekord v disciplíně DNF, tedy dynamické apnoi bez ploutví (pouze pro informaci, je-li na závodech vyhlášena dynamická apnoe s ploutvemi, je možné plavat i bez nich. Obráceně to nejde). Mateusz sice světový rekord nepokouřil, zaplavala však úžasných 213 m a posunul tak polský národní rekord. Pod vodou při tomto úspěšném pokusu strávil více než 4 minuty!



Mateusz Malina při svém pokusu o světový rekord

V dopoledním bloku statické apnoe (STA) mezi ženami zazářila Alena Konečná (Zabloudilová) s časem 5:47 min. Těžko uvěřit, že s sebou měla dvouměsíční holčičku! Opravdu, klobouk dolů. Hranici 6 minut překonaly mezi ženami Kateřina Šuranská s časem 6:04 min a Vendula Strachotová s časem 6:19 min. O rozruch se postaral Martin Valenta, který svou statiku v závodě posunul na krásných 7:24 min, avšak kvůli hladinovému protokolu dostal červenou kartu. Po vyhlášení výsledků podal k rozhodcím protest, který byl po zhlédnutí kamerových záběrů uznán

a stejně tak i jeho výkon. Sedmiminutovou hranici překonal také Mateusz Malina s časem 7:09 min. Petru Valovi vynesl čas 6:36 min třetí nejlepší výkon mezi muži.



Martin Valenta těsně po vynoření. © Ondřej Vavrečka

V dynamické apnoi (DYN) pak Martin Valenta potvrdil své celkové vítězství mezi muži výkonem 225 m. O příjemné překvapení se postaral i Miroslav Ševčík, který zaplavoval 214 m. Petr Vala pak 196 m. Mezi ženami uplavala na jeden nádech nejdále Alena Konečná - 174 m (osobní rekord), ale bohužel neprovedla správně hladinový protokol a její výkon nemohl být uznán. Polská závodnice Julia Kozerska si se 159 m zapsala nejlepší výkon mezi ženami. Kateřina Šuranská pak zaplavovala 142 m. Vendula Strachotová si pohlíkala celkové vítězství výkonem 150 m v osobním rekordu.



Vendula Strachotová plave pro prvenství.



Výsledky Mistrovství České republiky ve freedivingu 2014

ŽENY

1. Vendula Strachotová
STA: 6:19
DYN: 150
2. Kateřina Šuranská
STA: 6:04
DYN: 142
3. Jana Balounová
STA: 4:11
DYN: 134

MUŽI

1. Martin Valenta
STA: 7:24
DYN: 225
2. Petr Vala
STA: 6:36
DYN: 196
3. Miroslav Ševčík
STA: 5:48
DYN: 214

Celkové výsledky

- (v rámci mezinárodní účasti):
- ŽENY**
1. Vendula Strachotová
STA: 6:19
DYN: 150
 2. Kateřina Šuranská
STA: 6:04
DYN: 142
 3. Julia Kozerska (PL)
STA: 5:02
DYN: 159

MUŽI

1. Martin Valenta
STA: 7:24
DYN: 225
2. Mateusz Malina (PL)
STA: 7:09
DNF: 213
3. Petr Vala
STA: 6:36
DYN: 196

Mistryní ČR pro rok 2014 se stala Vendula Strachotová z brněnského klubu Ocean Devils, Mistrem ČR pro rok 2014 se stal Martin Valenta z pražského Apneamanu. Oba se zároveň stali celkovými vítězi soutěže.

Poděkování patří především hlavnímu organizátorovi Romanu Ondrůjovi za bezchybné závody s přátelskou atmosférou, kde vše klaplo a kde se závodníci i pořadatelé museli cítit velmi



dobře. Dále Robertu Kostolánymu za originální trofeje pro vítěze v podobě brněnských draků a medaile ve tvaru ploutviček, dále též sponzorům, kameramanům, fotografům, rozhodcím, safety diverům, moderátorům, lékařce a všem, kteří se podíleli na organizaci :). Děkujeme!

Text: Vendula Strachotová a Gabriela Grézlová



Jak kluby naložily s dotacemi od Svazu?

Jednou z velkých výhod členství ve Svazu českých potápěčů je i to, že zprostředkovává státní dotace klubům. Pro příklad uvádíme, jak dotace v roce 2013 využily kluby Pneumothorax Trutnov, Kraken Litoměřice či MEDŮZA Moravská Třebová.

Pneumothorax Trutnov C/18

Dotace od Svazu částečně uhradila seminář o potápění a záchraně lidských životů, který už podesáté uspořádal trutnovský klub. Konal se v plaveckém bazénu v hotelu Patria a byl doplněn i o praktické ukázky od profesionálních lékařů a sester i zkušených potápěčů. Akce se mohli účastnit i laici, kteří si tak mohli rozšířit své obzory.



Pořadatelem celého kurzu byl instruktor, lékař a potápěč Vladimír Hadač, který se webu Trutnovinky přiznal, že chce celou akci zvýšit povědomí o záchraně života tonoucího, protože podle něj v této oblasti není dostatečná osvěta.



Proto také na začátku museli účastníci kurzu absolvovat teoretickou část, která byla zaměřená na základní náležitosti při poskytování první pomoci, na ožívování pacienta umělým dýcháním i s dýchacím přístrojem, to vše i pro laiky. Teprve poté došlo k praktickým ukázkám v bazénu, kde podle Hadače dbali instruktoři hlavně na to, aby své kurzisty naučili správné uchopení tonoucího a jak jej dostat do bezpečí.

Dovednosti ožívování člověka do příjezdu záchranné služby či lékaře,



které si účastníci vyzkoušeli, mohou samozřejmě využít nejen u vody. Proto všichni účastníci hodnotili kurz velmi kladně a jako velice prospěšný. Jistě tedy ten desátý ročník nebyl posledním. Jak to na kurzu vypadalo, se můžete podívat na serveru YouTube, pokud zadáte do vyhledávače ZÁCHRANÁŘSKÝ KURZ RESCUE 2013 TRUTNOV.

Kraken Litoměřice C/56

V litoměřickém klubu dotace využili v průběhu roku 2013 při různých akcích, kterých se účastnili nebo které pořádali.



Pro příklad: Od 7. do 9. února byli místní trenéři na školení v Novém Jičíně, odkud si přivezli kromě certifikátu i znalosti, jak lépe cvičit děti v plaveckém výcviku. Od 10. do 12. května zase klub připravil pro děti soustředění v Libochovicích, kde



se malí adepti potápění věnovali jak suché, tak mokré přípravě. Samozřejmě součástí byly i hry a soutěže.

Nabitý byl červenec, 7. 7. byl uspořádán mimořádný trénink pro zá-



vodníky kategorie freedivingu v hlubokém bazénu na Litoměřickém koupališti, 26. 7. měli rodiče s dětmi možnost vyzkoušet si potápění ve čtyřmetrové hloubce s plnou vý-



strojí pod dohledem zkušených potápěčů. Na přelomu července a srpna se uskutečnil i každoročně pořádaný letní tábor pro děti. Šlo opět o mokrou i suchou přípravu dětí formou her a soutěží, ale také



o utužení kolektivu. Celý týden totiž stráví děti na ostrově v Píšťanech - kromě jednoho dne, kdy se s dětmi vydáváme na výlet, a to nejčastěji za turistikou spojenou se sportem, kterým může být například návštěva lanového centra nebo plaveckého bazénu.

23. září se Kraken Litoměřice zhostil v Libochovicích pořádání akce plné vodních her, soutěží pro děti a možností vyzkoušet si potápění nejen pro členy klubu, ale i pro ve-



řejnost. Těchto akcí se v Libochovicích účastní nejen děti všeho věku a jejich rodiče, ale dokonce i prarodiče.

Výhody pro členy Svazu českých potápěčů



Svaz českých potápěčů zajišťuje:

1. státní dotace jednotlivým klubům Svazu
2. finance na pořádání soutěží a závodů
3. technickou podporu (zapůjčením kompresorů, plnicí stanice)
4. slevu na plnění potápěčských lahví v klubech:
 - Hastrman - Mladá Boleslav
 - Subaclub Delfín Tábor
 - Potápěčský klub Kraken Litoměřice
 - Klub sportovních potápěčů C21 - Hradec Králové
5. realizaci žádostí o příspěvky na činnost klubů
6. úrazové pojištění členů
7. osvobození od poplatků za hudební produkci (OSA)
8. podporu při zvyšování kvalifikací CMAS
9. provoz a údržbu výcvikového střediska Barbora (Oldřichov u Duchcova)
10. slevu na služby ve výcvikovém středisku Barbora (ubytování, vstup, plnění lahví)
11. realizaci potápěčských projektů (např. podvodní pozorovatelná, kesony, výcvikové plošiny ...)



Medůza Moravská Třebová C/5

V tomto klubu se rozhodli peníze využít pro své členy k nákupu plaveckých a výcvikových hodin v místním bazénu v Poličce. Klub z peněz od Svazu uhradil také naplnění lahví, které bylo pro výcvik v bazénu potřeba.



Co se u nás děje

Uděleny Čestné odznaky

Svaz potápěčů České republiky se snaží pravidelně odměňovat čestným odznakem ty, kteří se velmi zasloužili o rozvoj potápění.

Mezi takové určitě patří i Luděk Klučka, předseda KSP Medúza Moravská Třebová. Patří mezi zakládající členy sportovního klubu a je držitelem potápěčského kvalifikačního stupně „Bronzový odznak“, CMAS***, instruktorem potápění a rozhodčím potápěčských disciplín mládeže. Společně s dalšími členy klubu vyrobili formu pro výrobu náustku k plicním automatikám Tajfun, které v 90. letech minulého století vyráběla firma Aquacentrum Praha. Potápěčský klub ji zásoboval těmito náustky, které se v klubu v tehdejší době vyráběly.

Dalším oceněným je Michal Demartini, který původně pracoval jako tajemník pro odbornost potápěčství a branného vodáctví Ústředního výboru Svazarmu. V roce 1987 začal studovat Fakultu tělesné výchovy a sportu se zaměřením na branné sporty, tento směr byl v roce 1990 na FTVS v Praze zrušen a převeden do Bratislavy, kde školu dokončil a tam také v roce 1992 promoval. Přibližně v roce 1992 byl Federální ústřední výbor zrušen a Michal přešel na již ustavený samostatný Český svaz potápěčů, kde od té doby pracoval. Mimo to jako vášnivý a schopný fotograf dokumentoval vše, co se kolem potápění dělo.



Podvodní ragbistky aneb jak bylo Firenze Cup UWR 2014

Česká ženská reprezentace v podvodním ragby se ve dnech 23. – 25. května zúčastnila mezinárodního turnaje ve slunné Florencii v Itálii. Reprezentantky zde byly již loni a potěšilo je, že se plánované mistrovství přesunulo z Německa právě sem.

Po prozkoumání města nás čekala v podvečer stavba našeho stanového městečka, kde jsme jako správní sportovci „zasadily“ českou vlajku a zabraly si tak to nejlepší území, ze kterého jsme měly přehled o týmech soupeře a mohly tak sprádat účinnou taktiku. Po zhlédnutí finské, norské, italské vlajky na nás už ale začínala padat nervozita, která vyvrcholila v první herní den. Po společné rozplavbě a tzv. „naležárně ragby do hlavy“ od trenéra jsme zahájily sobotní zápasy. Herně se nám dařilo, trenér byl spokojený, přesto byly naše soupeřky stále o malý krůček napřed a tak jsme nedokázaly proměnit ani jeden zápas ve vítězství. V neděli jsme nastupovaly do vody hned ráno a bohužel byl pro nás tento herní den ve stejném duchu jako ten sobotní.

Celkově jsme obsadily 6. místo. Pro náš mladý tým to není neúspěch, ba naopak velká zkušenost, která nám přinesla spoustu nových herních situací. Strávily jsme společně jako tým tři úžasné dny a tento čas je pro nás vzácný a důležitý. Již teď se těšíme na příští rok, až si zase přivezeme spálená záda a hlavně o stupínek lepší umístění! UWR VOLANS aneb holky, co se perou za svou vlast



Podvodní pozorovatelna OSAC Plzeň

Už je tomu tři roky, kdy se 25. září 2011, v Lomečku Starý Klíčův u Domažlic, slavnostně zanořila podvodní pozorovatelna. Tehdy tento ojedinělý projekt vzbudil zájem nejen profesionálů, ale i médií. O co se jedná? Potápěčská podvodní výcviková a kontrolní kabina, tzv. pozorovatelna, váží 32 tun a je unikátním podvodním potápěčským zařízením, které je určeno pro výcvik potápěčů i pozorování podvodních potápěčských aktivit a fauny a flóry.

Fakt, že se projekt povedlo dovést do cíle, je výsledkem dlouholeté snahy předsedy OSAC Plzeň a viceprezidenta Svazu českých potápěčů Ing. Jaroslava Hudce a jeho kolegů z klubu. Potápěči z klubu jej brigádnicky vyprojektovali a zrealizovali za podpory Svazu českých potápěčů s dotací MŠMT ČR.

„Náš potápěčský klub již v roce 2006 úspěšně zrekonoval a v Lomečku zanořil legendární keson OSAC Atlantic. Jsme právem hrdí, že se naší partě podařilo v roce 2011 úspěšně zrealizovat další akci – světově unikátní a originální projekt



podvodní pozorovatelny. Přijďte se zanořit do polygonu SČP nebo se podívat z pozorovatelny na ryby a potápěče!“ zve inženýr Hudec veřejnost.

S podvodními hokejisty na Evropském poháru v Římě

Podvodní hokej není v České Republice příliš známým ani rozšířeným vodním sportem. Jeho jedinou, ale zato širokou, základnu tvoří klub Serrasalmus z Českých Budějovic. V podvodním hokeji proti sobě nastupují dva šestičlenné týmy a cílem každého z nich je dostat puk do branky soupeře, tedy obdobně jako je tomu u všeobecně známějšího ledního hokeje. Zde ale vzájemné parately končí, neboť puk je olověný a brány leží na dně bazénu v hloubce dvou i více metrů. Každý podvodní hokejista/ka se neobejde bez ABC výstroje, ale především bez ochranné rukavice, čepičky a malé hokejky. Fandění, pokud vůbec probíhá, je přímé pozorování průběhu hry pod vodou. Na větších turnajích jsou k dispozici kamery, které divákům na tribuně přenášejí zápasy živě na plátno.



Umístění obou týmů bylo shodné, poslední přičce jsme se bohužel nevyhnuli. I přesto byl pro nás turnaj obrovským přínosem a příslibem do budoucna. Konfrontace s nejlepšími evropskými týmy, vzájemné poměřování sil a navázání kontaktů naší hru jednoznačně posune zase o krůček dál.

Pokračujeme v tréninku i přes léto v improvizovaném prostředí na letní plovárně. A příští ročník pro nás bude, doufáme, úspěšnější.



eDiveRadio - Rádio pro správně potápěče

Zcela unikátní projekt rozjeli liberečtí potápěči na internetových vlnách. Začali provozovat internetové rádio s názvem eDive, které má za cíl informovat, vzdělávat, ale hlavně bavit. Společným jmenovatelem je právě voda. Jednoduše řečeno, eDive rádio je pro milovníky vodního žvlu. Rádio je unikátní právě svým zaměřením na vodu - jako jediné v Evropě a druhé na celém světě. Můžete jej poslouchat přímo přes webové stránky rádia www.ediveradio.com.

Svaz českých potápěčů

www.svazpotapecu.cz ■ adresa: Na Strži 9, Praha 4, 140 00 ■ kontaktní osoby: Ing. Mgr. Iva Kalbáčová, Marie Lehvová ■ telefon: 603 419 283 ■ e-mail: diver@svazpotapecu.cz
Vyřizování členských záležitostí: Úterý a čtvrtek 8–12 a 14–17 (ostatní dny dle předchozí dohody)

Redakce eNemo

Kontaktní osoba: Mgr. Iveta Benáková ■ Vaše náměty a připomínky posílejte na eNemo@svazpotapecu.cz