

# enemo



Příprava na novou sezonu je v klubech již v plném proudu. Mohou při ní využívat i materiál, který jim zakoupil Svaz českých potápěčů.

Více na straně 4

V době, kdy čeští sportovci brečí nad rozlitym mlékem a mnozí marně čekají na peníze z MŠMT, mám napsat tento úvodník...



Svaz potápěčů České republiky také nemá žádné jistoty. Nicméně uvolnil milion korun z vlastních rezerv na zajištění alespoň základní závodní činnosti. V konečném důsledku může mít pro své oddíly peněz méně i více než předchozí roky. Všechno ukazuje spíše na to „více“. Jenže nevíme kdy...? Smutná je spíše příčina všech těchto potíží a to protekcionismus ve sportovním prostředí! Těžko se takto vychovávají noví sportovci či získávají perspektivní trenéři.

Nejen proto bych chtěl touto cestou poděkovat všem, kteří se podíleli či stále podílejí na plnění svazové fotodatabáze. Je to rok, co jsem zde psal, že začínáme s touto akcí, v rámci které svaz zakoupil podvodní fotoaparáty a zapůjčil je klubům pod podmínkou stálého přisunu nových fotografií. Součástí dohody byl slib, že každý klub, který bude tuto povinnost plnit, dostane po půl roce fotoaparát darem do svého vlastnictví. Tak se i stalo... a hned se rozeběhlo druhé kolo ☺.

Nebudu Vám tedy přát hezkou dovolenou, protože pokud nejste učitelé (a já byl mnoho let), nemusíte ji mít zrovna o letních prázdninách. Nebudu Vám přát čistou vodu, protože někteří si potápění užívají více jako výlet s přáteli (sám se rád potápím s nevidomými či mentálně postiženými a těm je jedno, jak čistá je voda). Popřeji Vám netradičně spíše stabilní českou politickou scénu, protože těm z Vás, kteří se staráte o jiné (předsedové, trenéři, organizátoři akcí...) by minimalizace korupce ve sportu jistě ulehčila život ☺.

Eduard Šif, člen prezidia SČP

## V tomto čísle najdete ...



... strana 2  
Marihuana a potápění: názor odborníků



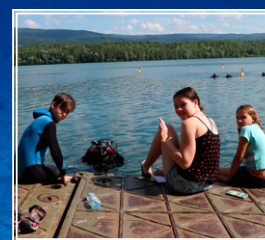
... strana 3  
Zdeněk Skružný



... strana 4  
Příprava na novou sezonu; Anna Arzhanová povede CMAS další čtyři roky



... strana 5  
Test: Mýty a předsudky o bezpečnosti potápění; Kam s dítětem za sportem



... strana 6 a 7  
Co se u nás děje

# Marihuana a potápění: názor odborníků

Marihuana, nebo také kanabis, je jedna z nejčastěji užívaných rekreačních drog na světě. Vzhledem k vývoji zákonů regulujících užívání marihuany v mnoha zemích lze předpokládat, že počet jejích uživatelů bude stoupat i mezi potápěči.



Většina potápěčů, kteří se rozhodnou potápet pod vlivem zakázaných drog, volí údajně marihuanu, nicméně neexistují žádná doporučení, která by upravovala vztah mezi konzumací této drogy a potápěním.

Marihuana může být také předepsána jako tzv. medicínální konopí ke zmírnění příznaků různých závažných a invalidizujících onemocnění, včetně Parkinsonovy choroby, roztroušené sklerózy, bolesti a nevolnosti v terminální fázi onkologického onemocnění, nechutenství spojeného s infekcí HIV, bolesti při zeleném zákalu a dalších.

Lékař Tom Neuman, známý svou prací pro potápěče, prohlásil, že užívání marihuany před ponorem je problematické, neboť snižuje pohybové a poznávací schopnosti.

Profesor Paul Auerbach z Lékařské fakulty Stanfordské univerzity rovněž zastává názor, že marihuana může ovlivňovat potápěče jak krátkodobě, tak vlivem dlouhodobých účinků při jejím pravidelném užívání. Obsahové látky mohou ovlivnit duševní stav potápěče, jeho úsudek, reflexy a fyziologii nervového systému. Auerbach si myslí, že pokud prospěch z užití marihuany nepřeváží vliv negativních účinků, mělo by být její užívání potápěči zakázáno, neboť její účinky mohou být škodlivé.

V podstatě neexistuje výzkum, který by testoval účinky marihuany u potápěčů. Odvození účinku na potápěče v reálném životě z laboratorních výsledků je zatíženo technickými problémy, tvrdí Neuman.

Testování vlivu marihuany na potápění je problematické, protože je velice složité najít odpovídající kontrolní skupinu pro takovýto výzkum a počet potápěčských nehod, podle kterých by se dala bezpečnost užívání marihuany odhadnout, je velice malý. Navíc není po 2 hodinách od inhalace kouře většinou aktivní látka z marihuany v krvi detekovatelná. Proto pokud člověk dorazí do hyperbarické komory, je pravděpodobnost zachycení akutní intoxikace marihuanou extrémně malá.

Díky tomu zůstávají důležité otázky ohledně ma-

rihuany a potápění nezodpovězeny. Co víme podle penzionovaného amerického chirurga Ernsta Campbella s jistotou, je, že marihuana může nepříznivě ovlivnit plíce potápěčů. Kromě THC a kannabinoidů obsahuje kouř z marihuany o 50 % více dehtu, pevných tělísek a nebezpečných karcinogenů, než kouř tabáku.

Campbell potvrzuje, že marihuana může způsobit zvětšení průdušinek a splynutí plicních sklípků ve větší a tenkostěnné dutinky. Zhoršuje se kašel, připojuje se zánět plic a dochází ke ztrátě řasinkových buněk v průduškách, což způsobuje vyšší náchylnost k infekcím. Tento proces zvyšuje riziko, že se vytvoří hlenové zátky a dojde k ucpání průdušek, při kterém je znemožněno vydechnout část vzduchu z plicních sklípků. U potápěčů tak stoupá riziko barotraumatů a vzduchové embolie. U těžkých kuřáků marihuany rovněž hrozí riziko rozvoje chronické obstrukční plicní nemoci.

Ani kardiovaskulární systém potápěče nezůstává uchráněn proti účinkům kouření. I pouhé občasné kouření marihuany může zvyšovat tepovou frekvenci o 30 až 50 tepů za minutu, zvyšuje krevní tlak a riziko rozvoje infarktu myokardu.

Přestože mnoho odborníků zastává názor, že kouření marihuany před ponorem může být z mnoha

důvodů rizikové, stále neexistuje dostatečně přesvědčivý přímý důkaz. Než bude možno učinit jednoznačné prohlášení, je třeba detailněji prozkoumat vliv účinných látek na potápěče.

Gastroenterolog Steven Gillon, který se specializuje na léčbu onemocnění jater, tvrdí, že bezpečnostní doporučení v této oblasti jsou v současnosti pouze výsledkem teoretických předpokladů, neboť nejsou dostupné studie zabývající se konzumací marihuany při potápění. Je známo, že byly hlášeny pozitivní testy na přítomnost drogy u potápěčů dlouho po tom, co naposledy kouřili. U těžkých kuřáků to může být i po patnácti týdnech.

Gillon prohlašuje, že stejně jako u alkoholu by ani v případě marihuany neměly být u potápěče před ponorem detekovány stopy drogy. Pokud je marihuana kouřena na úrovni mořské hladiny, metabolity THC mají eliminační poločas minimálně 20 hodin, ale může to být až 3 dny. Některé se ukládají v tukové tkáni a jejich poločas se prodlužuje dokonce až na 10-13 dní. Většina výzkumníků se shoduje na tom, že močové testy odhalí přítomnost marihuany v těle až 13 dní po užití a u některých jedinců ještě déle.

Text: DAN Europe

# Zdeněk Skružný

13. března letošního roku opustila tento svět velmi výrazná osoba potápěčského prostředí v České republice – Zdeněk Skružný. S potápěním byl spjatý od nepaměti.



vliv na rozvoj tohoto sportovního odvětví u nás. SVS Zdeněk vedl až do vytvoření pražského střediska vrcholového sportu v roce 1980. Po privatizaci Aquacentra založil samostatný klub (1998) Modrá Hvězda Praha, potápěčský klub mládeže, který jako předseda vedl stále. Vychoval řadu vynikajících a úspěšných závodníků.

Zdeněk byl v České republice členem sportovní komise se zamě-

V roce 1959 vstoupil Zdeněk Skružný do klubu potápěčů Tesly-Hloubětín v Praze, po osamostatnění klubů ze státních organizací byl vytvořen nástupce tohoto klubu a tím byl klub Mersores Pragensis. Po emigraci klubového trenéra se Zdeněk stal trenérem v klubu a byl jím až téměř do zániku závodního potápění v Praze. Poté, v roce 1969, přestoupil do klubu potápěčů v České Lípě, kde byl do roku 1973, kdy pak založil v podniku Aquacentrum samostatný potápěčský klub, kterého se stal trenérem a zároveň i trenérem celopražského závodního družstva potápěčů pod hlavičkou městského výboru Svazarmu.

Kromě trénování závodníků byl i sám reprezentantem v orientačním potápění. Závodil na 1. Mistrovství světa v orientačním potápění, které se konalo v roce 1973 v Jugoslávii, a ještě pak v roce 1978 na Mistrovství Evropy v Holandsku. Později se již věnoval jen trenérství a „bafuňáření“.

Protože hlavním zájmem Zdenka Skružného byla i nadále závodní činnost, podařilo se mu vytvořit v roce 1976 Středisko vrcholového sportu – jako pobočku brněnského SVS – a to mělo obrovský

řazení na plavání s ploutvemi a členem prezidia Svazu českých potápěčů, kde měl na starost sport. Velkým přínosem pro plavání s ploutvemi bylo jeho členství v komisi plavání s ploutvemi CMAS. Protože se účastnil téměř všech zasedání, byl on i jeho účast na těchto zasedáních velkým přínosem pro plavání s ploutvemi a tedy i rychlou reakci na nová pravidla a trendy v plavání s ploutvemi. Zdeněk byl mezinárodním rozhodčím jak v plavání s ploutvemi, tak i v orientačním potápění. Nechyběl na žádných mezinárodních závodech pořádaných v České republice, a to jak v plavání s ploutvemi, tak i v orientaci, kde díky svému jazykovému vybavení dělal startéra a „spíkra“ zároveň. Byl zván jako hlavní rozhodčí na světové poháry a další mezinárodní závody.

V posledních dvou letech uspořádal se svým klubem Modrá Hvězda Praha dva velké závody – světové poháry. V roce 2014 to byl světový pohár v plavání s ploutvemi v Praze, kde byla opravdu rekordní účast (více než 400 účastníků). A stejně tak i o 2 roky později, kdy uspořádal světový pohár Masters, také v Praze.

V roce 2006 jsme letěli do Moskvy na mistrovství světa juniorů. Zdeněk měl nově vy-stavený pas a nevěšil si, že má v pase omylem vedeno pohlaví žena a ne muž. Na letišti byl zadržen v ruské zóně a nikoho nepřesvědčil, že je muž. Ani jeho nabídka, že se svlékne, mu nepomohla.



Pozor, toto se odehrávalo kolem půlnoci. Domlouvali jsme se přes jejich kontrolní budky, aniž by jsme na sebe viděli. Silně jsem argumentoval a nechal jsem si zavolat nejvyššího službu konajícího důstojníka. Po drsné výměně názorů poslal tento ohvězdičkovaný důstojník vozidlo pro nejvyššího generála zodpovědného za letiště.

Naše výprava se přesunula na ubytování a Zdenka jsme zanechali osudu. Zdeněk zavola známému, který bydlí v Moskvě a dohodli jsme se na tom, že za námi dorazí. Přišel asi o půl čtvrté ráno. Prý nejvyšší generál přijel v noci řádně naštvaný, že ho vzbudili. Podíval se na Zdenka a prohlásil: je to muščína. Nasedl do auta a šel se do-spat.

Josef Nekl, bývalý předseda sportovní komise

Zdenka jsem znal od roku 1966, prvně jsme se potkali na závodech v Ústí n/L. Závodil za Prahu a já za Most. Potkávali jsme se na závodech, jednu dobu i v reprezentaci či na soustředěních. Později jako trenéři nebo rozhodčí a v poslední době jsme byli členy prezidia SČP.

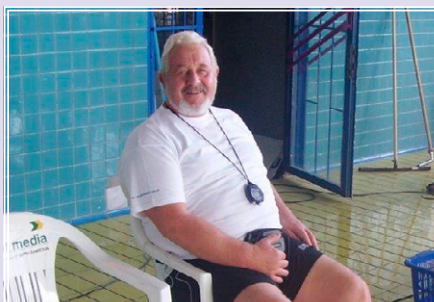
Byl to výborný kamarád, který se vždy snažil pomoci, kdykoliv jsem se na něj obrátil.

Byl výraznou osobností potápěčského sportu od šedesátých let minulého století jako závodník, trenér, rozhodčí a funkcionář.

Když se mluvilo o závodním potápění v Praze, tak automaticky padlo jméno Zdenka. V závodním potápění v Evropě bylo jméno Zdeněk Skružný nejnámější jméno z ČR. Byl mnohokrát delegován na vrcholné závody jako MS, ME

a SP jako rozhodčí, z toho velmi často jako hlavní rozhodčí.

Díky svým kontaktům v CMAS získal Světový pohár v PP do Prahy. Byl ředitelem i hlavním



organizátorem. Účast byla obrovská a byl výborně hodnocen všemi účastníky.

Do poslední chvíle zajišťoval pro veškerou závodnickou veřejnost nedostatkové vybavení jako monoploutve či dýchací trubice. Jeho pohodová a vstřícná povaha bude nám všem, co děláme závodní potápění, chybět.

Když jsem se dozvěděl, že Zdeněk odešel do potápěčského nebe, naskočila mi jedna vzpomínka. V roce 2007 jsme spolu jeli autem z Vizovic ze zasedání prezidií, zastavili jsme v lese a šli se projít. Les byl prosvětlen sluncem, bylo krásné ráno a Zdeněk povídá: „Na světě je krásně, aby to ještě vydrželo!“ Vydrželo mu to ještě deset let.

Petr Podhorný, člen prezidia SČP

# Příprava na novou sezonu

Svaz českých potápěčů dlouhodobě podporuje své kluby nejen finančně, ale i nakoupením potřebného materiálu. Kromě peněz, které dostává od státu, věnuje další z vlastní iniciativy. Mezi vlastní aktivity Svazu patří motivační balíčky se sportovními pomůckami dětem, které se staly

řádnými členy a zaplatily příspěvky. Dále materiální vybavení pro potápěčský výcvik dětí a mládeže. Do klubů, které pracují s mládeží, Svaz rozdal 50 kusů potápěčských lahví, 30 kusů vodotěsných stopek, 40 kusů potápěčských ploutví a 200 kusů sad medailí. Některé kluby se pochluc

bily fotkami, jak tento dodaný materiál využívají v rámci přípravy na další sezonu – konkrétně Diver's club Manta Ústí nad Labem, Potápěčský klub Andros z Domažlic a Klub sportovních potápěčů Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích.



## Anna Arzhanová povede CMAS další čtyři roky

Anna Arzhanová bude vést CMAS (World Underwater Sports Federation) další čtyři roky. Valné shromáždění, které se konalo 27. dubna v Římě, jednohlasně znovu zvolilo za prezidenta 47letou Rusku. „Jsem velmi šťastná za tento výsledek,“ uvedla Arzhanová, která byla ráda za dobrou práci, která se za poslední čtyři roky udělala.

Valné shromáždění CMAS také jmenovalo předsedy výborů. Němec Ralph Schill byl zvolen předsedou vědeckého výboru, Řek Ilias Xiarchos předsedou toho sportovního a Dán Holm Flemming do technické komise.

Anna Arzhanová také přivítala nově jmenované členy v odborných výborech, tam bude mít dvě zástupkyně i české potápění. Do komise ploutvového plavání byla jmenována naše úspěšná závodnice Zuzana Svozilová a do komise nádechového potápění taktéž velmi úspěšná závodnice, Gabriela Grézlová.



# Mýty a předsudky o bezpečnosti při potápění

Zkuste si odpovědět, co víte o potápění?

1. **Správně nebo špatně:** Potápěčský počítač zakalkuluje můj tepelný stav do výše rizika dostavení se dekompresní nemoci (DCS), kterému budu vystaven.

- A. Správně
- B. Špatně

2. **Příznaky DCS se zpravidla dostaví během:**

- A. 12 hodin od výstupu na hladinu
- B. 1 týdne od výstupu na hladinu
- C. 1 měsíce od výstupu na hladinu
- D. 1 roku od výstupu na hladinu

3. **Správně nebo špatně:** Dekompresní onemocnění (DCI) je pouze „bublinkový problém.“

- A. Správně
- B. Špatně

4. **Jestliže se u mého potápěčského kolegy objeví příznaky DCI, měl bych...**

- A. Sledovat jeho životní funkce a kontaktovat místní zdravotní záchrannou službu
- B. Kontaktovat DAN Europe
- C. Zahájit poskytování první pomoci kyslíkem
- D. Přepřavit jej přímo do nejbližší hyperbarické komory
- E. Odpovědi A, B a C
- F. Odpovědi B, C a D

5. **Jaká opatření mohu učinit, abych zmírnil nebezpečí?**

- A. Potápět se pouze odpočatý, přiměřeně sytý a hydratovaný
- B. Vyhnout se těžké fyzické zátěži před potápěním, během něj i po něm
- C. Udržovat se způsobilým pro potápění a přizpůsobit své ponory své úrovni způsobilosti
- D. Vědět, kdy ponor odvolat a nebát se to učinit
- E. Vše shora uvedené

## Kam s dítětem za sportem

Český olympijský výbor se snaží podporovat sport dětí všemi možnými způsoby. Třeba i tím, že rodičům ulehčuje vyhledávání sportovních kroužků v okolí bydliště či školy.

Sport v okolí je společným projektem ještě se Sazkou, ale vznikl ve spolupráci s Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy, Českou unií sportu a sportovními svazy. Na webu [www.sportvokoli.cz](http://www.sportvokoli.cz) je registrováno skoro 15 tisíc sportovních klubů.

Jedná se o dobrý tip i pro potápěčské kluby, jak rozšířit zájem o všechny možné sporty, které SČP sdružuje.

Jak na to? Stačí jen vyplnit jednoduchý formulář na [www.sportvokoli.cz/novy-klub](http://www.sportvokoli.cz/novy-klub) a tím celý svůj klub zařadíte do databáze. Registrovat

také můžete i jenom sportovní událost na [www.sportvokoli.cz/nova-akce](http://www.sportvokoli.cz/nova-akce). Navíc akce konané ve dnech 23. až 30. 9. 2017 mohou být součástí projektu Evropský týden sportu a lze tak získat podporu ve formě dáreků i propagace, vše pod hashtagem #beactive.

# Co se u nás děje



## V klubu Triton to žije

V sobotu 22. dubna pořádal klub sportovních potápěčů Triton Beoun krajské závody mládeže do 18 let v ploutvovém plavání a v plavání na nádech. Soutěžilo se v bazénu v Hořovicích, a to ve všech věkových kategoriích a v disciplínách 15, 25 a 50 metrů pod vodou a 25, 50 a 100 metrů na hladině. Na závěr závodů byly zařazeny štafety. Pozvání na jarní kolo závodů přijal i plzeňský potápěčský klub OSAC. Zástupci plzeňského klubu doprovodili čtyři závodníky, kteří perfektně reprezentovali.

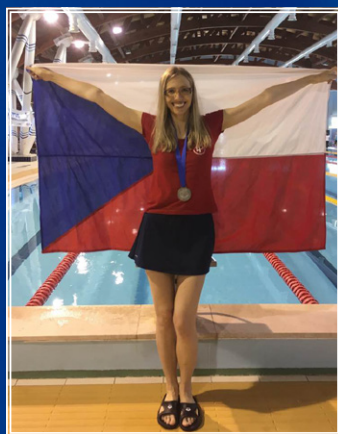
V červnu pak následoval, letos už posedmé, konec školního roku mimo plavecké dráhy, který byl v přírodě v rekreačním středisku Račí hrad nedaleko obce Jesenice v okrese Rakovník. V závěru školního roku, v termínu od 22. do 25. června, bylo pro děti uspořádáno soustředění plné her a soutěží i další zábavy, jako například malování UV barvami na obličeje a pečení trdelníků na ohni, ale i mnoho jiného a opět se skvěle povedlo utužit naši partu.

## Jarní výstup na Bořeň

Výstupy potápěčského klubu OHŘE na horu Bořeň jsou již tradiční. Letos se tam vydaly děti s rodiči 22. dubna a téma bylo jasné – Čarodějnice. Na parkovišti u Chaty Bořeň se sešlo téměř 30 účastníků výstupu. Větší počet účastníků byl ovlivněn nepříznivým počasím. Cestou na vrchol děti odpovídaly na zvědavé otázky a za správné odpovědi dostaly sladkou odměnu. „Na vrcholu jsme se dlouho nezdrželi pro silný vítr. Bylo rychlé společné foto a honem dolů k připravenému táboráku,“ popsal Bohumil Cink. Tam také proběhlo vyhodnocení výstupu, předání dárkových balíčků a účastnických listů. „Potom jsme upálili čarodějnici a začalo opékání buřtů,“ dodal Cink.

## Stříbro pro Gábinu Grézlovou

V italském Cagliari se od 13. do 18. 6. uskutečnil evropský šampionát v nádechovém potápění. Českou republiku reprezentovaly: Gabriela Grézlová, obhajující mistryně Evropy i světa a dosavadní držitelka světového



rekordu v disciplíně statická apnoe; Barbora Ivanská, mistryně světa v disciplíně dynamická apnoe s plutví z roku 2011 a mnohonásobná mistryně republiky v nádechovém potápění z týmu APNEAMAN; Jarmila Slovenčíková, mistryně světa v disciplíně CNF z roku 2007 a mnohonásobná medailistka z MS v hloubkových disciplínách; Jana Balounová (kapitánka výpravy) – obě poslední jmenované z klubu Czech Apnea Team.

Naše závodnice reprezentovaly Českou republiku ve všech disciplínách zařazených do programu ME. Premiérou byla účast v disciplíně Speed Apnea na 100 m. Největším úspěchem výpravy je stříbrná medaile, kterou vybojovala Gabriela Grézlo-



vá v disciplíně statická apnoe (7min 36,385sec). Barbora Ivanská vytvořila celkem čtyři národní rekordy a to konkrétně v disciplínách DNF, Speed Apnea 100 m, Endurance Apnea 16x 50 m a DYN.

Foto: Monya Rossi



## Zkoušky na Barboře

Jak už jsme psali, být členem SČP přináší průběžně mnoho výhod. Jednou z nich je nově možnost ZDARMA se ubytovat ve Výcvikovém středisku SČP Barbora (VSB). Toho v červnu využil klub MANTA-diving p. s. Ten zde měl soustředění dětí a také zkoušky.





## Motivační balíčky pro děti

Stalo se již tradicí a setkalo se s úspěchem, že Svaz českých potápěčů chystá už několik let pro malé potápěče balíčky. Letos v nich nejmenší najdou tašku na ploutve, čepici a nákrčník v jednom a předměty k lovení. „Balíčky pro malé potápěče již připravujeme a kompletujeme, s distribucí začneme v září,“ říká Iva Kalbáčová ze sekretariátu SČP. „Věříme, že přispějeme k ještě větší oblíbenosti sportovního „koníčka“ vašich malých svěřenců, závodníků a sportovců,“ dodává Kalbáčová.



## Bud Pig Cup 2017

V sobotu 7. května 2017 se v krytém plaveckém bazénu v Českých Budějovicích uskutečnil devátý ročník turnaje v podvodním hokeji BUD PIG CUP. Letos se zúčastnilo dvacet družstev, kromě toho českobudějovického, který je jediným v Česku, dojely týmy i ze Slo-

vinska, Maďarska, Polska, Srbska, Belgie, Velké Británie, Německa a z Izraele. Na podvodní hokejisty čekal celodenní herní maraton, který odstartoval už v devět hodin ráno a skončil těsně před sedmou hodinou večerní. V ženské divizi, kde bylo k vidění

pět týmů, se nejlépe vedlo týmu Budapest Elite Ladies z Maďarska, druhé skončily ženy z týmu Smokie z Velké Británie a bronzové byly domácí závodnice týmu Serrasalmus. Mezi muži zvítězil o jediný bod tým Gorillaz ze Slovinska, druzí skončili Maďaři

z týmu Egyszusz, třetí příčku obsadil tým Benthos z Velké Británie. Domácí muži obsadili v konkurenci patnácti týmů osmou příčku, mix tým klubu Serrasalmus pak výsledkovou listinu uzavřel.

02. 06. – 31. 08. 2017

Ozvěny 39. ročníku mezinárodního festivalu potápěčské fotografie, filmu a dětské výtvarné tvorby.

# Svět tichá

Vernisáž proběhne **02. 06. 2017 od 18 hodin** ve Společenském domě Neratovice.  
Během vernisáže pohladí svým blues naše duše **VorasBand**.  
Následuje beseda s legendou a průkopníkem českého potápění **Pavlem Grossem**.

PINGUIN potápění

### Svaz českých potápěčů

www.svazpotapecu.cz ■ adresa: Na Strži 9, Praha 4, 140 00 ■ kontaktní osoby: Ing. Mgr. Iva Kalbáčová, Marie Lehovcová ■ telefon: 603 419 283 ■ e-mail: diver@svazpotapecu.cz  
Vyřizování členských záležitostí: Úterý a čtvrtek 8–12 a 14–17 (ostatní dny dle předchozí dohody)

### Redakce eNemo

Kontaktní osoba: Mgr. Iveta Benáková ■ Vaše náměty a připomínky posílejte na eNemo@svazpotapecu.cz