

# eNemo



Ve středu 3. července se David Vondrášek a Václav Gabriel zanořili v zatopeném lomu u Lišova na Českokubějovicku do podvodního zvonu, kesonu, více než deset metrů pod vodu. A důvod? Chtěli překonat český rekord v délce pobytu pod vodu a vydržet tam týden. To se jim nakonec povedlo, 10. července se opět za velkého zájmu médií vynořili. David Vondrášek si takový pokus vyzkoušel po čtyřech letech, tehdy byl v lomu u Lišova více než 100 hodin ponořený sám. Věděl tedy, že jde do prostředí s velkou vlhkostí a že je tam chladněji, kolem 18 stupňů.

Více na straně 3



Ahoj sportovci,

jsm poctěna, že vám mohu představit 22. vydání elektronického bulletinu eNemo pro všechny potápěče i nepotápěče a milovníky podvodního světa. Před pěti lety jsme se rozhodli, že vám touto cestou budeme přinášet zajímavosti a informace z našeho potápěčského a svazového prostředí.

Tušíte, kolik litrů kávy se vypije, než vznikne jedno číslo? Kolik mailů si vyměníme? Kolik fotek seženeme, než z nich některé vybereme a použijeme? Ale děláme to pro vás rádi!

S mnohými z vás si píš, komunikuji a telefonuji. Doufám, že vždy k vaší spokojenosti. Na Svazu jsme průřezem všech potápěčů a naším posláním je vytvářet co nejlepší podmínky jak pro sport rekreační, tak i závodní.

V eNemu jsme i nadále odhodláni vám přinášet rozmanité informace, zprávy, pozvánky, užitečné rady i doporučení. A pokud chcete, poďte do toho s námi a pošlete nám své náměty na [eNemo@svazpotapecu.cz](mailto:eNemo@svazpotapecu.cz)

Ing. Mgr. Iva Kalbáčová, sekretář Svazu potápěčů ČR

## V tomto čísle najdete ...

... strana 2  
Význam potápěčské turistiky se počeňuje

Foto: FB Czech Aquanaut

... strana 3  
Týden pod vodu v kesonu a český rekord je překonán

... strana 4  
Ohlédnutí za dalším ročníkem mezinárodního turnaje v podvodním hokeji

... strana 5  
Čtyři národní rekordy pro Martina Čítka

... strana 6 a 7  
Co se u nás děje

# Význam potápěčské turistiky se podceňuje

V průběhu práce na projektu Green Bubbles <http://www.greenbubbles.eu/?lang=en>, který měl osvětlit, jaké problémy stojí v cestě tomu, aby správně fungovaly systémy potápěčské turistiky, vyšlo najevo, že k největším slabším patří nedostatečné vztahy mezi potápěči a místním obyvatelstvem, problémy s místní správou a administrativou a nedostatek podpory od úřadů a vědecké veřejnosti.

Potápěčská turistika napomáhá ochraně přírody a podporuje místní obce. V celosvětovém měřítku generuje miliardové zisky a velmi napomáhá místnímu hospodářství. Její potenciál, jako udržitelné formy turismu, však stále není dostatečně uznávaný.

Proto většinou nefunguje organizace turistiky s přístrojovým potápěním tak, jak by měla a následky toho nese potápěčský průmysl a všichni, kdo v něm pracují a využívají jeho služeb.

Projekt Green Bubbles, jenž je financovaný Evropskou unií a zaměřený na toto téma, měl osvětlit, které problémy zabraňují zdravému fungování potápěčských ekosystémů. Cílem projektu bylo porozumět této problematice a navrhnout řešení za účelem stimulace růstu potápěčského průmyslu. Především v mořských chráněných oblastech, kde existují složité vztahy mezi jednotlivými subjekty, je důležité porozumět tomu, jak se potápěčský průmysl vzájemně ovlivňuje s faktory prostředí a společenskými a ekonomickými poměry. Projekt se zaměřil na dva zcela rozdílné případy: mořskou

chráněnou oblast Portofino v Itálii a mořskou chráněnou oblast Ponta do Ouro v rozvojové zemi Mosambik.

Byli přizváni místní organizátoři ponorů z obou zemí, aby se formou skupinových diskuzí a rozhovorů podělili o své pohledy na potápěčský průmysl. Zajímavé bylo, že odpovědi získané z různých částí zeměkoule se v mnohém shodovaly:

## Problémy s místní správou

Organizátoři ponorů v Itálii i v Mosambiku se shodli na tom, že problémy s místní správou jsou na překážku správného fungování potápěčského turistického průmyslu. Přáli by si lepší vztahy s vedením mořských chráněných oblastí a s místními úřady – vztahy založené na spolehlivé spolupráci a komunikaci. Jako možné řešení uváděli větší transparentnost komunikace s příslušnými úřady a navrhovali, že by chtěli být zapojeni do plánování a řízení mořských chráněných oblastí.

## Odrzení od místních lidí

Další často popisovaný problém byly nedostatečné vazby mezi členy místních obcí a místním potápěčským turistickým průmyslem. Je třeba udělat více pro lepší vzdělání návštěvníků i místních lidí, aby pochopili přínosy potápěčského turistického průmyslu pro jejich zemi. Navíc má tento průmysl potenciál podpořit ekonomický růst a vzdělávat veřejnost ve věcech ochrany prostředí.

## Nedostatečné fungování mořských chráněných oblastí

Přestože jsou tyto oblasti často vnímány jako chráněné před lidskými zásahy, mají organizátoři potápění pocit, že ostatní odvětví průmyslu – například rybolov, narušují fungování mořského prostředí a ohrožují tak místní potápěčský průmysl. Navrhují pro zlepšení stavu přesnější místní a časové rozdělení chráněné oblasti na jednotlivá území určená k různým lidským aktivitám (zoning) a zvýšení ochrany a ochrany životního prostředí.

## Vědecká podpora

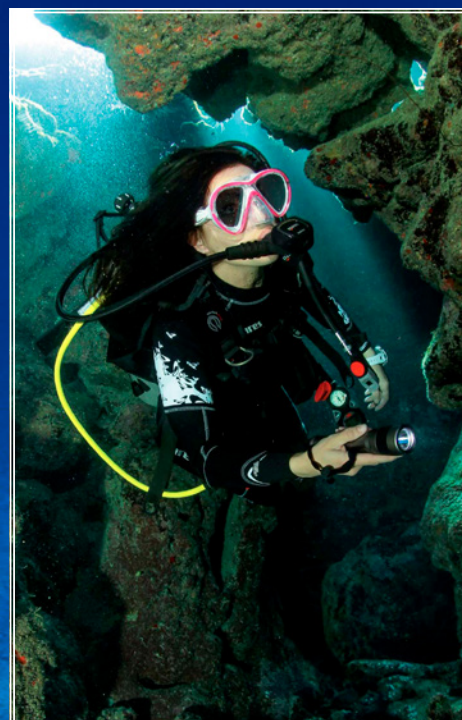
Organizátoři potápění si uvědomují, že vědecký pokrok přináší jejich průmyslu mnoho výhod, nicméně



ně přesto mají pocit, že neexistují dostatečně silné vazby mezi vědeckou komunitou a průmyslem přístrojového potápění. Jako řešení doporučují větší zapojení vědecké komunity. Projekt jasně ukázal, že potápěčský průmysl stojí před mnohými výzvami, které je třeba zvládnout, než budou dosaženy a dlouhodobě udrženy jeho cíle. Tyto výzvy lze řešit pouze s významnou podporou všech zúčastněných. Jako zcela zásadní se jeví nutnost zajistit potápěčskému průmyslu pomoc na jeho cestě ke změnám, především proto, že skýtá nesmírný potenciál ke vzdělávání, ochraně a zachování prostředí, průzkumu, rozvoji a ekonomickému přínosu. Bude tento potenciál neustále potlačován nekonečnými komplikacemi, s kterými se musí vyrovnávat? Pojďme společně pracovat na tom, abychom zajistili, že se to nestane.

## O autorce

Doktorka Serena Lucrezi PhD. pracuje jako výzkumná pracovnice skupiny TREES (Tourism Research in Economic Environments and Society = skupina pro výzkum turismu ve vztahu k ekonomice a společnosti) Severozápadní univerzity v Jihoafrické republice. Zabývá se ekologií písčinych pláží, ale její velkou zálibou je také výzkum přístrojového potápění, především lidských stránek tohoto sportu včetně toho, jak potápěči vnímají okolní prostředí. Zajímá se o jejich pohled na různá témata – od zachování podmořského prostředí, přes vztahy s místní správou až po správné chování se pod vodou. Je autorkou tří článků o přístrojovém potápění, které byly publikovány ve vědeckých časopisech a dalších článků uveřejněných v blozích a v online časopisech. V neposlední řadě se nedávno sama začala velice intenzivně věnovat potápění a potápí se i s konfigurací sidemount (tedy s lahvičkami po stranách těla).



# Týden pod vodou v kesonu a český rekord je překonaný

Ve středu 3. července se David Vondrášek a Václav Gabriel zanořili v zatopeném lomu u Lišova na Českobudějovicku do podvodního zvonu, kesonu, více než deset metrů pod vodu. A důvod? Chtěli překonat český rekord v délce pobytu pod vodou a vydržet tam týden. To se jim nakonec povedlo, 10. července se opět za velkého zájmu médií vynořili. David Vondrášek si takový pokus vyzkoušel po čtyřech letech, tehdy byl v lomu u Lišova více než 100 hodin ponořený sám. Věděl tedy, že jde do prostředí s velkou vlhkostí a že je tam chladněji, kolem 18 stupňů.

V kesonu 6x2 metry hodně spali, ale také podnikali ponory do okolní vody. Vzhledem k tomu, že je v něm větší tlak, chtěli také vědět, jaký vliv má takový pobyt na člověka. I proto je po vynoření zkoumali lékaři.

## Je něco, co vás z potápěčského hlediska překvapilo, že bylo těžké?

Přemyslím, jak to pojmout z potápěčského hlediska... Obtížné byly přípravy. Jsou to týdny a měsíce, kdy sháníte lidi, věci, sponzory, domlouváte termín, a pak onemocníte hloupou chřipkou a můžete začít znovu. To se opravdu stalo! Pokus měl proběhnout už loni. Na tom je vidět, jak dlouho takové přípravy trvají.

I oblékání do prakticky mokrých sucháčových věcí mi přišlo za trest, ale na druhou stranu - potom přišla odměna v podobě každodenních „vycházek“, kdy jsme se toulali kolem zvonu nebo lomu, samozřejmě celou dobu pod hladinou, a užívali si volnost pohybu. Oproti situaci ve zvonu bylo ve vodě teplo a světlo!

Ale nejtěžší nakonec bylo dopravit vše potřebné do zvonu, a to v suchu. To byla především starost supportního týmu, který na hladině vedla Karolína Spalová. Celý tým si zaslouží velkou pochvalu. Jen za první den to bylo několik desítek cest dolů, aby ve zvonu bylo vše potřebné k přežití. A to jsme si značnou část věcí nanosili sami už dopoledne. A ještě jedna pochvala: na prostou většinu věcí se podařilo do kesonu dostat opravdu suchou! Snad jen Vaškův polštář se musel na hladině sušit. Ale on měl náhradní. [smích]

## A co bylo lehčí, než jste čekal?

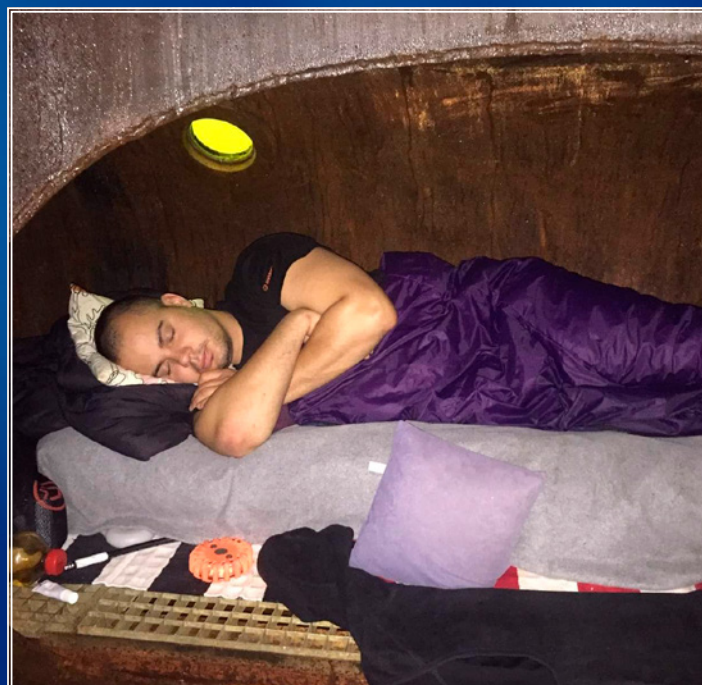
Lehčí? Možná z ne úplně potápěčského hlediska, ale žít s Vaškem Gabrielem pod hladinou bylo celkem na pohodu. Byli jsme zavřeni týden v konzervě ne nepodobní sardinkám, a přesto jsme po ponoru zašli na společný oběd. Také jsem myslel, že občasné návštěvy budou rušícím prvkem, ale byly spíš vítaným zpestřením.

## Co jste si z týdenního ponoru odnesl?

Odnesl jsem si, a kolega také, zánět zvukovodu! [smích] Zkušenosti! Spoustu zkušeností. Víím teď, co bych udělal jinak a snad i lépe, jak vylepšit konstrukci, co je potřeba k přežití pro delší pobyt na dně. Samozřejmě, přečetl jsem si to v knížkách popisujících všechny ty úžasné pobyty pod hladinou v celém světě, ale vlastní zkušenost nic nevyvážá. Konec konců i o tom zánětu zvukovodu, který často postihuje aquanauty, se tam píše.

## Díky vašemu překonání rekordu jste se dostali snad do všech médií v Česku. Hodláte toho nějak využít?

Opravdu? A přitom taková blbost, že? [smích] Já byl většinu času pod vodou, takže jsem toho příliš neviděl, ani neslyšel. Internet se nám podařilo zprovoznit až po pár dnech a rychlost připojení byla taková, že jsme byli rádi, že mů-



žeme komunikovat s týmem na hladině a s rodinou. Za zavedení internetu velký dík Petrovi Pátkovi. Ten byl podvodní páteří supportního týmu. Do té doby jsem psal domů tím způsobem, že jsem napsal zprávu do telefonu, ten pak supportní tým přenesl na hladinu, kde se zprávy odeslaly a přijimuly, a pak zase zpět. Uvažovali jsme, že by se hodil poštovní kapr. Ostatní se vyřizovalo přes polní telefon, ale tak se nedá komunikovat s domovem, a už vůbec ne sledovat zprávy.

A když už jsme konečně opustili ten dočasný mokrý domov, tak byla spousta práce s úklidem, balením, převozem atd. Takže pokud se nám podařilo oslovit široká média, tak je to fajn! Co s tím udělat, využít? To opravdu nevím.

## Je něco, na co se Vás ještě nikdo nezeptal a co byste chtěli říct?

Spíš naopak - často se mě ptají na vědecké pokusy, které jsme tam prováděli, ale ty byly spíš takovým navěšením k tomu, že chceme bydlet celý týden pod hladinou. To byl primární cíl. Nikdy jsem o nich mluvit nechtěl, jsou to většinou závěrečné práce mých studentů na FTVS, a jejich zpracování bude chvilku trvat. Jaký to tedy mělo celé smysl? Když čtete Cousteaovy řádky, jak jeho potápěči bydleli pod vodou, když čtete o Pavlu Grossovi, který si Xenii postavil snad doma na gauči, nebo o klucích v projektu Permon, tak prostě chcete pod vodou bydlet také! A mně se to podařilo. Mně se splnil sen.

Text: Iveta Benakova  
Foto: FB Czech Aquanaut

# Ohlédnutí za dalším ročníkem mezinárodního turnaje v podvodním hokeji

V neděli 5. května 2019 jsme si mohli opět oddychnout, měli jsme za sebou další ročník českobudějovického BUD PIG CUPu. Naštěstí to byl již dvanáctý úspěšný ročník. Rozhodně se však nedá říct, že by se z pořádání toho našeho turnaje stala rutina. Už teď přemýšlíme, co mohlo být lepší a co naopak mohlo být horší, ale měli jsme kliku. Posledních pět ročníků se našeho turnaje účastní kolem dvaceti týmů. Vždycky si říkám, jestli se zase jenom sešla dobrá konstelace hvězd, nebo jestli už si můžeme aspoň na chvíli schrupnout na pomyslných vavřínech oblíbeného turnaje. To ovšem ukáží až následující ročníky. Co vím jistě je, že nejspíše v prosinci nám začne kolotoč příprav nanovo.



Letošního ročníku se zúčastnilo 14 týmů v mužské divizi a 7 týmů v divizi ženské. Vždycky mám radost, když kromě stálíc dorazí na náš turnaj i nějací ti nováčci. Letos to byl velmi sympatický smíšený tým V.Z.V. Njord z Holandska a neméně sympatický tým z Velké Británie s názvem Shut up JAMES!!! Ano, přihlášeným týmům necháváme volnou ruku ve volbě jejich názvu. Takže k nám například letos z Berlína dojel Party train; z Gdaňsku doplul Baltickie Foki (tedy Baltičtí tuleni); i přes blížící se Brexit nám v Budějovicích fúzovala Francie s Británií a vznikl tým The Crunch; a v bazéně se také plácali Mnichovští Puck Ducks – děti do 12 let, taková hokejová roztomilost. Nováčkem, tentokrát z tuzemských bazénů, byli i Prague Narwhalls. Jako samostatný pobočný spolek SPČR fungují Narvalové teprve od letošního března, ale aktivními hráči podvodního hokeje jsou již přes rok a na turnaje vyjíždí skoro každý měsíc. Věřím, že letošní předposlední příčka z BUD PIG CUPu bude na dalším ročníku jen vtipnou vzpomínkou na těžké začátky.

Další letošní novinkou, na kterou

jsem jako hráčka obzvláště hrdá, je vznik týmu Czech ladies! Poprvé v historii českého ženského týmu se nám stalo, že máme nejen dostatek hráček pro složení týmu, ale dokonce jsme byly nuceny udělat výběr! Výběrových testů se nakonec zúčastnilo 18 statečných žen (10 z klubu Serrasalmus, 6 z klubu Prague Narwhalls a 2 z klubu Pilsen Squids). Naše výběrová komise ve složení Jiří Richta, Jiří Račanský a Kateřina Hnilicová pak posuzovala plavecké testy a hráčské dovednosti, ale přihlédla i ke zkušenostem z turnajů a účasti na tréninzích a soustředěních. Na začátku dubna tak vzniknul tým čítající 7 českobudějovických a 3 pražské hráčky. Již od března, ale všechny české podvodní hokejistky ladily formu pod taktovkou Jany Talbot. Když se Jana ještě jmenovala Kopečná a bydlela v Českých Budějovicích, hrávala v klubu Serrasalmus, a už tehdy byla nadprůměrnou hráčkou. Osud a hokej ji nicméně zavál do Tasmánie (dál už to prý nešlo), kde se vypracovala až do tamní podvodní hokejové reprezentace. Když se pak někdy v únoru ozvala, že by mohla zkusit na dálku trénovat české hol-

ky, neváhaly jsme ani minutu! V březnu nám Janča poslala první tréninkový rozpis a na internet nahrála výuková videa. My jí na oplátku nahráváme videa z našich tréninků, která si Janča doma po večerech přehrává a společně s manželem Simonem (rovněž výborným hokejistou a rozhodčím) u nich asi brečí smíchy. Nicméně videa nám pak zpětně komentuje a my se podle toho snažíme zlepšovat.

Že to má smysl jsme si ověřily právě na BUD PIG CUPu. Naše taktika na turnaj byla překvapivě jednoduchá – hlavně nedělat zbytečné chyby a dodržovat ona „golden rules“, která nám dala Janča. Říkaly jsme si, že by byla ostuda, kdyby nás porazily děti a bylo by skvělé postoupit do lepší skupiny. Obojí se nám povedlo! Když jsme pak nastupovaly na naši poslední hru turnaje, zápas proti German ladies II (silnější ně-

ka Jezberová, padl chvíli před koncem. V ten moment přestali naši kolemstojící fanoušci (zbylí členové klubu, kteří už své zápasy dohráli) pokřikovat, ať dáme gól a začali řvát, ať to udržíme. Když odpočítávali posledních pět sekund do konce zápasu, zvládli dělat takový kravál, že přehlušili i signalizaci ukončující zápas. Takže, když jsem vystrčila hlavu z vody, chvíli jsem přemýšlela, co se vlastně děje. Za tu nezapomenutelnou atmosféru patří všem ještě jednou velké díky! Podtrženo sečteno, český ženský podvodní hokej snad chytil druhý dech. Podstatnou roli v tom bezesporu hraje naše báječná trenérka, ale bezpochyby také zdravá hráčská konkurence, která nám tady v Čechách vyrostla. Snad se do příštího BUD PIG CUPu podaří obdobný průlom i našim chlapům. Zážitků z letošního BUD PIG CUPu máme všichni až nad hlavu. Máme



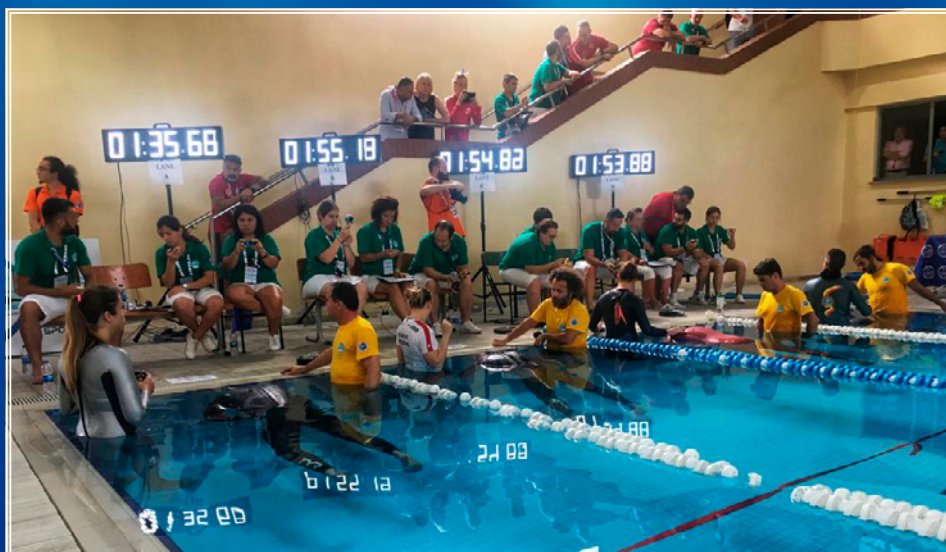
mecká sestava) s vědomím, že, pokud prohráme, budeme čtvrté, za remízu bronzové a za výhru stříbrné, nervy nám pracovaly na plné obrátky! Hrál se 11 nekonečných minut. Jediný gól, jehož autorkou byla Jit-

ka Jezberová, padl chvíli před koncem. V ten moment přestali naši kolemstojící fanoušci (zbylí členové klubu, kteří už své zápasy dohráli) pokřikovat, ať dáme gól a začali řvát, ať to udržíme. Když odpočítávali posledních pět sekund do konce zápasu, zvládli dělat takový kravál, že přehlušili i signalizaci ukončující zápas. Takže, když jsem vystrčila hlavu z vody, chvíli jsem přemýšlela, co se vlastně děje. Za tu nezapomenutelnou atmosféru patří všem ještě jednou velké díky! Podtrženo sečteno, český ženský podvodní hokej snad chytil druhý dech. Podstatnou roli v tom bezesporu hraje naše báječná trenérka, ale bezpochyby také zdravá hráčská konkurence, která nám tady v Čechách vyrostla. Snad se do příštího BUD PIG CUPu podaří obdobný průlom i našim chlapům. Zážitků z letošního BUD PIG CUPu máme všichni až nad hlavu. Máme

Text a foto: Jitka Richtová

# Čtyři národní rekordy pro Martina Čítka

Do tureckého Istanbulu se letos na 6. CMAS mistrovství Evropy v bazénových disciplínách nádechového potápění sjelo od 17. do 23. června podle oficiální startovní listiny 102 atletů, aby reprezentovali své země v bazénových disciplínách v nádechovém potápění.



Českou republiku reprezentovali následující atleti:

## Radek Dvořák – kapitán týmu

Radek letos předvedl nejlepší výkon ve statické apnoi nejen na mistrovství České republiky v nádechovém potápění („MČR“), ale výbornou formu prokázal i v předchozích závodech (Německo, Rakousko). Současně mu bylo svěřeno vedení týmu na místě.

## Martin Čítek

Dříve se věnoval ploutvovému plavání a rychlostnímu potápění, aktuálně je nejlepším českým dynamikářem, což potvrdil na ME vítězstvím v dynamické apnoi pro rok 2019.

## David Vencl

Zkušený závodník, který za sebou má řadu úspěchů, zejména 5. místo ve statické apnoi na CMAS mistrovství světa ve freedivingu z roku 2018.

## Jan Urbánek

Je dalším velmi talentovaným statickářem.

## Michal Hrdý – kouč

Vzhledem k tomu, že byli v týmu hned tři závodníci zaměřeni na statickou apnoi a existovalo riziko, že by mohli startovat paralelně a nemohli se odkoučovat vzájemně, byl Michal na ME vyslán primárně v roli kouče pro tuto disciplínu a postavil se na start dynamické apnoe se dvěma ploutvemi.

Naši reprezentanti na ME své výkony poměřovali se závodníky z patnácti zemí. Mezi tradiční

nejpočetnější výpravy s největšími úspěchy patřili Italové. Široké zastoupení měli rovněž Francouzi a na první pohled respekt budící Rusové, dále pak Chorvati a samozřejmě domácí Turecko. Poprvé letos závodili také Poláci. V řadě disciplín padly nové světové rekordy jak u mužů, tak u žen. Za obrovský skok se dá považovat posunutí světového rekordu v dynamické apnoi fenomenálním Mateuszem Malinou z Polska, který s monoploutví uplavoval na jeden jediný nádech 316,53 m. Češi se zúčastnili ME pořádaného or-

ganizací CMAS s nadšením a s hrdoostí, a reprezentovali naše barvy ve všech disciplínách zařazených do programu ME s výjimkou disciplíny speed apnea 100 m. Premiérou bylo také testování nové disciplíny štafety na 4x 100 m v samotném závěru šampionátu, ve které skončil český tým na 7. místě. Maximální nasazení a perfektní přípravu nejlépe demonstroval **Martin Čítek**, který vytvořil nebo posunul národní rekord v každé z disciplín, do které nastoupil. Konkrétně se jednalo o dynamickou apnoi s monoploutví (DYN) ve které se v obrovské konkurenci s výkonem 217,4 m umístil na 8. místě, dále o endurance 16 x 50, ve které skončil pátý s časem 12:58:860, poté o endurance 8 x 50, ve které čas 5:32:740 stačil na 9. místo, a konečně o dynamickou apnoi s dvěma ploutvemi, ve které za uplavanou vzdálenost 180,7 m skončil na výborném 7. místě (DYN BiFin). Dále je třeba vyzdvihnout 9. místo **Davidu Vencla** ve statické apnoi s časem 7:27:480. Konkurence je stále vyšší, výkony jdou nahoru, a ačkoli medailové umístění letos nevyšlo, všem závodníkům patří velký dík za reprezentaci České republiky. S výjimkou Davidu Vencla šlo u všech o první výjezd na takto prestižní závod a nepochybujeme, že si kromě zkušeností odvezli obrovskou motivaci do dalšího tréninku a jistě bude nač navazovat v budoucnu.

Výjezd na evropský šampionát významně podpořil **Svaz potápěčů České republiky**, kterému patří obrovský dík.

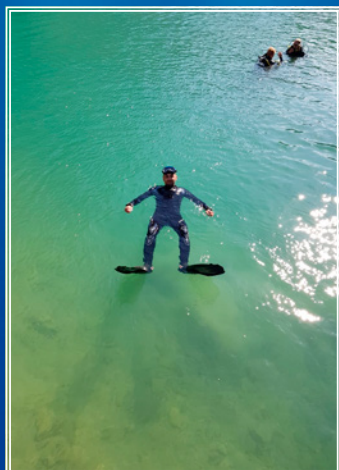
Text a foto: Radek Dvořák



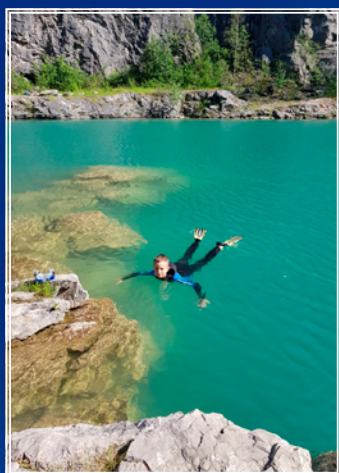
# Co se u nás děje

## Letní AMERIKA 2019

V termínu od 7. do 9. června se konala klubová družba Tritonu Beroun v lomu Velká Amerika.



V rámci tohoto víkendu jsme zařadili na sobotní odpoledne potápění dětí a mládeže. Něco málo teorie, názorná ukázka výstroje a pak „malé“ ponory. Pro mnohé první kontakt s volnou vodou. O to důležitější se na toto odpoledne chystali trenéři a členové klubu, kteří se věnují dětem a mládeži, aby to byl pro děti krásný zážitek, fajn odpoledne a utužila se parta.



Vše se podařilo a my děkujeme všem, kteří se do příprav a realizace tohoto víkendu a sobotního programu pro děti a mládež zapojili. A velké díky rodičům za jejich podporu.

Foto: Triton Beroun

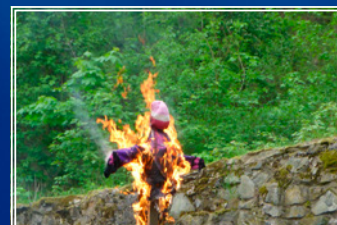
## Jarní výstup na horu Bořeň

Potápěčský klub OHŘE, agentura OCEANIE a Asociace horských vůdců ČR pořádaly 1. května na každoroční jarní výstup na horu Bořeň u Bíliny. Letos počasí turistice přálo. Cestou nahoru děti na několika

místech hledaly předměty, ve kterých byly umístěny zvědavé otázky. Za správné odpovědi byly odměněny sladkostmi. „Cesta na vrchol nám příjemně uběhla a my jsme se mohli rozhlížet po krajině. Po odpočinku

a společném fotu jsme se vydali na cestu zpět,“ přibližuje za klub Bohouš Cink. Po sestupu dolů následovalo upálení čarodějnice a potom opékání buřtů.

Foto: Bohouš Cink



## Mistrovství České republiky ve freedivingu

V sobotu 25. května hostily České Budějovice další ročník mistrovství České republiky ve freedivingu. Mistrovství ČR bylo otevřené i zahraničním závodníkům a také nově příchozím. Startovní listina bezmála 70 freediverů z 10 zemí světa, kteří se utkali ve dvou disciplínách. Organizací byl pověřen Radek Dvořák a spolu se svým týmem předvedl, že dokáže uspořádat skvělý závod s parádní atmosférou.

Začínalo se dle tradice statickou apnoí (STA). Zde v rámci mezinárodní účasti dominoval fantastický Mateusz Malina, který s časem 9:12 pokořil tak polský národní rekord. Mezi Čechy byl nejlepší domácí Radek Dvořák s časem 6:31, což je pod jeho možnosti a přesto úctyhodné, protože s ohledem na organizační povinnosti byl čas i relax před výkonem značně limitován. Celkové vítězství mezi ženami v této disciplíně brala Kateřina Šuranská a časem 6:18.



Odpoledne přišla na řadu dynamická apnoe (DYN). Plavalo se na padesátimetrovém bazénu s konstantní hloubkou dva metry. Nejlepší výkon předvedl polský reprezentant Mateusz Malinovi, který v celkovém pořadí s 261 metry ovládl rovněž dynamiku. Nejlepší ženou v celkovém pořadí dynamické apnoe se stala suverénní Julia Kozerska (opět z Polska), která pokořila hranici dvou set metrů a doplavala k číslu 206. Nejlepším českým dynamikářem se stal Martin Čítek s výkonem 186 metrů a nejlepší český výkon u žen předvedla v této disciplíně s 179 metry Vendula Strachotová.

V součtu bodů z obou disciplín se mistrem České republiky stal Pavel Soukup z pražského týmu Apneaman a mistryní České republiky je Vendula Strachotová z týmu Ocean Devils Brno.

## Brožura Potápěč na cestách

Svaz potápěčů České republiky ve spolupráci s organizací DAN připravil novou brožuru Potápěč na cestách s podtitulem Základní průvodce pro bezpečné cestování za potápěním. Některé z nejkrásnějších míst, kde je možné se potápět, se nacházejí ve velice odlehklých oblastech. I když může mít takový útěk z civilizace jisté kouzlo, je třeba se vždy pečlivě připravit

ještě před odjezdem. Nutno je dobře prostudovat, kam vlastně míříme a aby byla zajištěna maximální možná bezpečnost, musí potápěči být dobře informováni. Proto jsme pro vás připravili průvodce, který by měl s přípravami na takovou cestu pomoci. V dohledné době bude na sekretariátu Svazu k dostání také v tištěné podobě.



NEŽ VYRAZÍTE	
ODTÍŽE SE KTERÝM SE V DANÉ OBLASTI MŮŽETE SETKAT	3
ODTÍŽI PŘI PŘÍJÍZDĚ V OBLASTI	5
ODTÍŽI PŘI ODJEZDU Z OBLASTI	7
ZEMĚPISNÁ PLOCHA	9
OSOBNÍ NEBO ZPŮSOBNÉ POTÁPĚČSKÉ VÝBĚR	9
ODTÍŽI	9
OSOBNÍ PLÁN POMOCI V NEMEREMERENTNÍ ASISTENCI	9
PLÁN ÚSPĚ	9
PŘEVĚRA	10
OPROBĚNÍ	11
REANIMACE	12
DOPLŇKOVÝ POTÁPĚČSKÝ VÝBĚR	14
PŘOBEHU CESTOVÁNÍ	
ODJEZD Z OBLASTI	17
ODJEZD SPOLNĚ SE SKUPINOU POTÁPĚČŮM	18
OSTAŇENÍ V OBLASTI	18
CESTOVÁNÍ LETADLEM PO PŘÍJEZDU	19
CHECKLIST	
SEZNAM NEZBYTNÝCH VĚCÍ	21
CO JE TŘEBA UČEĚT PŘED ODJEZDEM	22

### NA CO MYSLET PŘED TÍM, NEŽ VYRAZÍTE

#### OBTÍŽE, SE KTERÝMI SE V DANÉ OBLASTI MŮŽETE SETKAT

Základní věcí, na kterou byste měli dbát, je dostatek času, abyste mohli při cestě na místo, kterým se chcete potápět, vyhledat vhodnou lokalitu. Pokud máte nějaké problémy s dýcháním nebo s tím, jak se potápět, je důležité, abyste byli v blízkosti nějakého záchranáře nebo lékaře. Pokud se chcete potápět v odlehklé oblasti, je důležité, abyste byli v blízkosti nějakého záchranáře nebo lékaře. Pokud se chcete potápět v odlehklé oblasti, je důležité, abyste byli v blízkosti nějakého záchranáře nebo lékaře.

### DOPLŇKOVÝ POTÁPĚČSKÝ VÝBĚR

Pokud se chcete dostat na místo, které je velmi odlehklé, je důležité, abyste měli s sebou dostatek vzduchu. Pokud se chcete potápět v odlehklé oblasti, je důležité, abyste měli s sebou dostatek vzduchu.

**PŘÍRODNĚ SI AKTUALIZUJTE SVĚ DOVEDNOSTI.**

Přemýšlejte na to, abyste měli přiměřenou výbavu a postojte vzhledem k tomu, abyste byli v blízkosti nějakého záchranáře nebo lékaře. Pokud se chcete potápět v odlehklé oblasti, je důležité, abyste měli s sebou dostatek vzduchu.

**STÁLE SE VYDĚLÁVĚTE.**

Abyste si udrželi své dovednosti, je důležité, abyste měli s sebou dostatek vzduchu. Pokud se chcete potápět v odlehklé oblasti, je důležité, abyste měli s sebou dostatek vzduchu.

## Čeští ploutvoví plavci zářili na SP v Coral Springs

Floridské město Coral Springs hostilo v termínu 3. – 5. května čtvrté kolo Světového poháru CMAS 2019 v ploutvovém plavání. Za „velkou louží“ se vydalo závodit celkem 11 českých závodníků – Kateřina Padalíková a Adéla Zapletalová z klubu Fast Fins Přerov a Nikola Krausová, Štěpánka Kolářová, Markéta Musilová, Natálie Musilová, Dominika Benešová, Matěj Hruška, Oliver Benda, Matyáš Kubiček a Josef Najman z Aquaklubu Liberec.

Do Spojených států přijelo závodit 155 závodníků z 37 klubů 15 zemí světa. Čeští reprezentanti se v této konkurenci rozhodně neztratili a patřili mezi ty nejúspěšnější, o čemž svědčí to, že si z USA vezou hned 17 cenných kovů. A navíc, Aquaklub Liberec obsadil v hodnocení klubů 2. místo!

Bronzový byl SP v USA pro Josefa Najmana. Ten si domů veze hned čtyři bronzové medaile. A to z individuálních startů na 50 RP, 50 PP a 100 PP, bronzový byl také se štafetou na 4x 100 PP (Hruška, Najman, Benda, Kubiček). Se štafetou na 4x 100 BF mix (Najman, Musilová M., Musilová N., Kubiček) navíc vybojoval i zlatou medaili. Jeho sbírka se tak rozrostla celkem o pět cenných kovů.

Velmi úspěšný závodní víkend má za sebou i Matyáš Kubiček. Ten kromě zlata a bronzu ze štafety (4x 100 BF mix, 4x 100 PP) vybojoval ve svých individuálních startech dvě zlaté medaile na tratích 800 PP a 200 PP a na trati 400 PP přidal stříbro. Zkompletoval tak celou sadu medailí.

Celkem tři cenné kovy si domů vezou Kateřina Padalíková a Adéla Zapletalová. Kateřina Padalíková se dvěma zlatými blýskla v závodech 200 PP i na dvojnásobné distanci 400 PP. Stříbro pak přidala ze závodu na 100 PP. Také Adéla Zap-



talová získala dvě zlaté medaile (100 BF, 200 BF), které doplnila o bronz z trati 50 BF.

Ke zlaté ze štafety 4 x 100 BF mix přidala Markéta Musilová individuální bronz ze závodu na 100 BF. Nikola Krausová vybojovala stříbro na trati 400 PP, Štěpánka Kolářová do české medailové sbírky přidala bronz ze závodu 50 RP. Matěj Hruška a Oliver Benda si domů vezou bronz ze štafety 4x 100 PP, Natálie Musilová získala se štafetou 4x 100 BF mix zlato.

Čeští závodníci se ve Spojených státech předvedli opět v tom nejlepší světle a potvrdili, že patří mezi nejuzší světovou špičku v disciplínách ploutvového plavání. To se budou snažit potvrdit i ve finále SP, které se bude konat 6. – 8. prosince 2019 v polské Poznani.

Přehled výsledků z Coral Springs naleznete zde, výsledky českých závodníků jsou pak k nahlédnutí zde.

Foto: CZECH Finswimming Fanclub

## Příprava na MS pokračuje

Třetí květnový víkend byl ve znamení UWR soustředění. Jako první se v sobotu 18.5.2019 potkali ve Strakonících junioři. Soustředění se účastnilo 20 juniorů z třech týmů- PF České Budějovice, Triton Beroun a z Pardubic. Tréninky byly dva a to jeden ve vodě a druhý na suchu. V rámci tříhodinového dopoledního „mokrého“ tréninku se junioři věnovali individuálními dovednostem. Noví hráči plavecké technice a hráči zkušenější držení a bránění míče, útočení a standardními situacím. Trénink byl zakončen hrou, která byla nahrávána a následně analyzována. Odpolední trénink v tělocvičně byl za-



měřen na vysvětlení a naučení základních posilovacích a protahovacích cviků, aby junioři získali správné sportovní návyky. Dále si hráči vyzkoušeli tréninkové pomůcky, které využívají profesionální sportovci na nácvik postřehu, což bylo zajímavé i pro samotné trenéry. Ráda bych poděkovala všem, co se jakkoliv podíleli na orga-



nizaci soustředění a vyzvedla bych především trenéry – Zdeňka Kamiše a Ninu Mocovou, kteří se práci s juniory věnují dlouhodobě.

## Retro potápění a setkání fanoušků historie potápění

Společnost pro historii potápění ČR (HDS CZ) pořádá setkání členů HDS CZ a příznivců historie potápění na potápěčské základně POTYA v lomu Bořená hora - Štětkovice u Sedlčan. Ve dnech 13. až 15. září proběhne již pátý ročník Memoriálu Jiřího Trpíka. Ubytování je možné v areálu v 10 třílůžkových a 2 pětilůžkových cha-

tách. Další možnost ubytování – město Sedlčany (cca 6 km od areálu Bořená hora) hotel Florian [hotelflorian.sedlcany@email.cz](mailto:hotelflorian.sedlcany@email.cz) [www.travelguide.cz/florian](http://www.travelguide.cz/florian) Zájemci o ubytování na lomu v rámci akce si zajistí ubytování každý sám přímo u provozovatele základny pí. Olgy Rylové na čísle 604 555

983 nebo u Ing. Daniela Ryla na čísle 603 265 976. Členy HDS CZ, kteří plánují svou účast na sobotní grilovačce, žádáme, aby svou účast nahlásili u Jardy Klepala (+420 603 543 551) [j.klepal@worldonline.cz](mailto:j.klepal@worldonline.cz), nejpозději do 31. července 2019 z důvodů logistického zajištění tohoto posezení.



V neděli 19. května se v Praze potkali muži na nominálním soustředění před prázdninovým MS v rakouském Grazu. Soustředění bylo koncipované na výběr těch nejlepších, kteří nás budou reprezentovat, proto se většinu času ve vodě testovala výdrž, rychlost, síla. Z toho reprezentační trenér Jan Rejda vybral 15 nejlepších a dva náhradníky. Soustředění bylo zakončeno hrou. Další soustředění proběhlo v neděli 14. července, které už bylo zaměřeno na nácvik standardních situací a sehrání jednotlivých hráčů ve hře. Dál příprava hráčů pokračuje na individuální bázi, hráči ladí fyzickou a mentálně se připravují na vrcholnou akci, kterou MS zcela jistě je.

Nominovaní hráči na 11th CMAS UnderWater Rugby World Championships 2019:

Beneš Dan – Triton Beroun  
Dopirák Jan - Triton Beroun  
Endršt Karel - Triton Beroun  
Filistein Jakub - PF České Budějovice  
Flosman Pavel - PF České Budějovice  
Havránek Pavel – FA TJ ČZU Praha  
Hrivnák Jan – Geofyzika Brno  
Hron Leoš – Pardubice  
Krejča Jaroslav - PF České Budějovice  
Peterka Aleš – PF České Budějovice  
Polák Robert - Triton Beroun  
Soukup Jan – Triton Beroun  
Soukup Vladimír – Triton Beroun  
Šafář Martin – Geofyzika Brno  
Náhradníci: Vymyslický Tomáš – PF České Budějovice  
Toul Filip – PF České Budějovice

Rádi bychom vás pozvali na sledování a podporu našich hráčů nejen v místě konání MS, ale i při on-line přenosech a to na webu šampionátu <https://www.worldchampionship2019.com/>.

## Potápění na atletickém stadionu

Ve čtvrtek 6. června 2019 proběhlo na atletickém stadionu Juliska v Praze první ze dvou finálových kol premiérového ročníku školních závodů Czech Target Sprint Open.



O medaile a poháry se za slunečného a velmi teplého počasí, které tak závodníkům připravilo opravdu náročné podmínky, utkali závodníci a závodnice ze 17 základních škol z Prahy a části Středočeského kraje, kterých se do Prahy sjelo celkem 158. Stejně jako ve školních kolech se závodilo ve čtyřech kategoriích –



dívky 7. třída, chlapci 7. třída, dívky 8. třída, chlapci 8. třída – a navíc byla ve finále vyhlášena soutěž škol. Do té byly automaticky zařazeny všechny školy, které v každé ze čtyř kategorií nasadily alespoň jednoho závodníka. V rámci doprovodného programu připravili členové klubu Kraken Litoměřice pro účastníky možnost vyzkoušet si také něco z potápění.

Foto: SČP

### Svaz českých potápěčů

[www.svazpotapecu.cz](http://www.svazpotapecu.cz) ■ adresa: Na Strži 9, Praha 4, 140 00 ■ kontaktní osoby: Ing. Mgr. Iva Kalbáčová, Marie Lehvová ■ telefon: 603 419 283 ■ e-mail: [diver@svazpotapecu.cz](mailto:diver@svazpotapecu.cz)  
Vyřizování členských záležitostí: Úterý a čtvrtek 8–12 a 14–17 (ostatní dny dle předchozí dohody)

### Redakce eNemo

Kontaktní osoba: Mgr. Iveta Benáková ■ Vaše náměty a připomínky posílejte na [eNemo@svazpotapecu.cz](mailto:eNemo@svazpotapecu.cz)