

enemo



Vážení sportovní přátelé, začátek nového roku je spojen s bilancováním roku starého, plány a předsevzetími do roku nastávajícího.

Rád bych vám, našim členům a podporovatelům, srdečně popřál plně ke zdravé spokojenosti vydařený rok ve sportovním i osobním životě, krásné potápěčské zážitky pod vodou i nad vodou s kolegy potápěči a dlouhou řadu pohodových vymoření.

Sportovcům a našim reprezentantům přeji úspěchy ve férovém soutěžení.

Čistou vodu a bezpečné potápění přeje

MUDr. Pavel Macura,
prezident SČP

V sobotu 19. října 2019 proběhl čtvrtý ročník čištění marseillského přístavu. Této mezinárodní akce se již podruhé účastnilo šest potápěčů z litoměřického klubu Kraken, kteří přijeli, tak jako loňský rok, na pozvání přátel z francouzského potápěčského klubu cizinecké legie Dantes' qe.

Více na straně 3

V tomto čísle najdete ...



... strana 2
Tři způsoby, jak respektovat život pod vodou



... strana 3
Žabí muži opět obsadili starý přístav v Marseille



... strana 4
Quo vadis, potápěčský svaz?



... strana 6 až 7
Co se u nás děje

Tři způsoby, jak respektovat život pod vodou

Při cestování autem musíme znát dopravní značení a dodržovat dopravní předpisy. Stejně tak pod vodou je nutné dodržovat určitá pravidla, aby nedošlo ke zranění nebo k poškození životního prostředí.



První pravidlo: pokud se potápíte, tak máte tu velkou výsadu, že jste jedním z mála lidí, kteří mohou zblízka pozorovat bytosti ze země zázraků. Nicméně (jak lze parafrázovat některé známé citáty), veliké výsady s sebou přinášejí velkou zodpovědnost. Odpovědnost chránit a zachovávat podvodní svět pro nás a pro ty, kteří přijdou po nás. Pamatujte na to, až budete pod vodou. To, co kolem sebe vidíte, vznikalo často trpělivou prací maličkých bytůstek po mnoho let. Nedotýkejte se ničeho, abyste to nezlomili nebo jinak nepoškodili.

Pravidlo číslo 2.: nedotýkejte se živých bytostí pod vodou. Ani velice jemné ne. Většina podvodních tvorů má velmi tenkou a křehkou kůži pokrytou vrstvou slizu. Ten je ochraňuje před infekcemi a dehydratací (ponoření do slané vody totiž způsobuje ztrátu tekutin, sami dobře víte, že musíte vypít mnoho vody, když se potápíte a představte si, jaké to musí být, když pod hladinou trávíte celý život!). Takže když pohladíme rybu s představou, že jí je to příjemné, tak naše velké a drsné ruce ve skutečnosti setrou z jejího těla sliz a vystavíme ji tak nebezpečí, že dostane kožní infekci. To ovšem ani náhodou není naším záměrem, že? Jako další příklad lze uvést hvězdice, které jsou sice dobře chráněny pevnou kůží, ale jejich ústní otvor se nachází na spodní straně těla a nad ním je žaludek. Pokud takovou hvězdici popadneme a vytáhneme ji nad hladinu (pozor, pouze na velice krátký okamžik, na vzduchu dlouho nepřežije), vyteče z jejího břicha voda. Pokud jí pak vrátíme do vody, musíme být velice opatrní, abychom ji umístili vzhůru nohama. Pouze tak si může „odfíhnout“ a vzduchové bubliny opustí její žaludek. Pokud ji umístíme ústním otvorem dolů, vzduch zůstane uvnitř, a to vede k velice silným bolestem.

Pokud se pohybujeme bez rozmyslu, a tady se dostáváme ke třetímu pravidlu, tak sice možná nemůžeme zranit nějakým závažným způsobem většinu mořských tvorů, ale určitě někteří z nich mohou zranit nás. Zvířata, jako třeba medúzy nebo mořské sasanky, mají žahavé buňky. Pokud se jich dotkneme, mohou nás poštipat a vyvolat bolest a svědění podobné tomu, jako když se spálíme o kopřivu. Medúzy mají ve svých chapadlech malé dutinky, kterým se říká nematocysty, které obsahují uvnitř jehlu naplněnou jedem. Pokud se této jehly dotkneme, snaží se medúza bránit tím, že nám to oplátí mikroinjekcí jedu... Není sice dost silný, aby nás usmrtil, ale stačí na to, aby nás to bolelo a my rychle od medúzy odplavali.

Poznámka: Žádný mořský tvor není agresivní; jediné, co po nás chtějí, je, abychom je nechali na po-

koji. Když se jich dotýkáme, chováme se k nim jako agresoři, proto se budou někteří z nich bránit. Některé houby jsou vybaveny jehličkami (podobnými, jako ty, které jsou ve skelné vatě), které mohou proniknout do našich prstů, pokud se jich dotkneme, což způsobí bolest a svědění. Mořští ježci mají křehké ostny, které se lehce zlomí a mohou proniknout kůži našich prstů, odkud je potom velice nesnadno odstraňujeme. Vždy je lepší zjistit, kde se ježci vyskytují a nedotýkat se jich: pohybují se velmi pomalu a nikdy nás nenapadnou!

V tropech jsou maličká a velice roztomilá zvířátka jako plži z čeledi homolovitých (s krásnými schránkami) nebo chobotnice skvrnitá (rod Hapalochlaena). Tato pár centimetrů veliká stvoření jsou vybavena dostatečným množstvím jedu k usmrcení dospělého člověka. Nikdy na lidi neútočí, jsou to mírumilovná živočichové, ale nedotýkejte se jich, neboť by mohli nabýt dojmu, že na ně útočíte a oplátit vám to. Nikdy se nedotýkejte ničeho barevného. Jasně barvy jsou pod vodou často výstražným znamením. Mnoho ryb má jedovaté ostny, například ropušnice, ostnatci nebo trnuchy. Protože většinou leží nehnutě na mořském dně, můžeme se jich dotknout náhodou nebo na ně šlápnout. Jejich bodnutí může být velice bolestivé. Pokud jsme pod vodou, je lepší dno předem zkontrolovat, než se ho

dotkneme, abychom nenarazili na skálu, která se náhle rozpožhybuje.

A konečně se můžeme rovněž setkat s rybami, které mají silné zuby a velké tlamy, takže nás mohou pokousat. Murény, žraloci, barakudy a některé ryby z čeledi ostencovitých nás mohou vážně poranit, pokud na nás zaútočí. To ale většinou nedělají. Pokud nás kousnou, je to pouze v případech sebeobrany: musíme brát ohled na jejich území stejně, jak to děláme u jakéhokoli velkého zvířete, které potkáme na zemi (například u psa). Ony nám oplátí stejnou mincí. Pozorujme je, ale nedotýkejme se jich, a nic špatného se nestane. Ve skutečnosti nás někdy pod vodou napadnou i velice malé ryby. Pokud budete mít to štěstí potápat se v tropech, může se stát, že vás do prstu kousne rybička podobná kreslené postavice Nemo (klaun očkátý). Maličká rybka veliká pouze několik centimetrů s malými ústy, jejichž kousnutí vás maximálně pošimrá nebo štípne. Útočí, protože chrání svou sasanku, v které bydlí a ke které jste se přiblížili příliš blízko. Pouze chrání své území. Jednou mi řekl jeden přítel, že „pokud by byli žraloci tak agresivní, jako klauni, nikdo by se nemohl pod vodou volně pohybovat,“ a měl pravdu.

Poučení na závěr: je sice třeba vždy respektovat velké ryby, ale žralok vás nikdy nenapadne. Naopak menší ryby vás mohou napadnout, když to nejméně očekáváte. A nyní upněte své oči skrze sklo svých potápěčských brýlí a tu podívanou si pořádně užijte.

Tento text je součástí publikace „Jak hluboké je moře“ (Com'è profondo il mare), která je součástí řady Collana del FARO vydané institutem Istituto per l'Ambiente e l'Educazione Scholè Futuro Onlus ve spolupráci s il Pianeta Azzurro a DAN Europe pro projekt Scuola d.aMare.



Žabí muži opět obsadili starý přístav v Marseille

V sobotu 19. října 2019 proběhl čtvrtý ročník čištění marseillského přístavu. Této mezinárodní akce se již podruhé účastnilo šest potápěčů z litoměřického klubu Kraken, kteří přijeli, tak jako loňský rok, na pozvání přátel z francouzského potápěčského klubu cizinecké legie Dantes '9e. Stejně jako loni se akce zúčastnil Radek, Jiří a Martin. A nová posila „Krakeňáků“ v podání Jakuba, Daniela a v pořadí dalšího Radka. Mimo plánované sobotní akce si všichni společně stříhli dva ponory v hloubce 40 metrů, návštěvu muzea cizinecké legie a prohlídku historického centra Marseille.

Letošní účast byla bohužel poněkud slabší než v předchozích ročnících. Z šesti stovek dobrovolníků ochotných přiložit ruku k dílu bylo pouhých 120 „žabích mužů“. I přes menší účast a nepřízeň počasí se však potápěči ani suchozemští pomocníci po celé sobotní dopoledne

nezastavili. Chuť do práce jim ne vzala ani znatelně horší organizace než v uplynulých letech.

Od loňské akce uběhlo necelých 13 měsíců. Přesto je až k nevíře, co a v jakém množství jsou lidé schopni naházet do vody, ačkoliv mají k dispozici kontejnery na odpad na

každém rohu. Z objemu 45 m³ odpadu bylo ze dna přístavu vytaženo například na 2700 kusů lahví, 543 plechovek od nápojů, 400 PET lahví, kolem 30 jízdnicích kol, dvě kola elektrická a přibližně 100 elektrických koloběžek.

Dále již tradičně na několik desítek

pneumatik, autobaterií a železných zábran. Oproti loňskému roku tentokrát nebyla z vody vytažena žádná rarita či zvláštnost. Za zmínku snad stojí jen šestimetrový žebřík nebo lavička, která zajisté bude scházet v jednom z nedalekých parků.



Quo vadis, potápěčský svaz?

Je listopadová sobota 2019 odpoledne a od hotelu v Benešově odjíždí poslední auta s delegáty domů. Svaz českých potápěčů právě uzavřel roční bilanci činnosti valnou hromadou...

S odstupem šesti týdnů jsem se zeptal viceprezidenta Svazu českých potápěčů Ing. Jardy Hudce.

Můžeš stručně zhodnotit valnou hromadu SČP, co nového přinesla a v čem osobně vidíš její význam?

Rozumný účel a smysl každoročního setkání delegátů potápěčských klubů je dvojitý. Jednak formálně i věcně vyhovět zákonné povinnosti, to je uspořádat svazovou výroční členskou schůzi. A jednak společenský důvod, to je setkat se, diskutovat a popovídat si osobně s kamarády a kolegy potápěči. Pochopitelně, že jsme v prezidiu svazu posuzovali i stanovami danou možnost uspořádat valnou hromadu jen korespondenčně a ušetřit tak čas a náklady klubům za cestovné a svazu za pronájem sálu a podobně. Ale jsem přesvědčen, že jednou za rok je pro potápěčskou komunitu osobní setkání důležité. Aktivní účast zástupců klubů umožňuje vyjadřovat se a společně rozhodovat o zásadních věcech pro potápěče.

Které konkrétní věci, zásadní pro potápěče, to jsou?

Například otázky výcviku potápění od mládeže až po režim instruktorských kvalifikací. Které, v čem a proč jsou jiné systémy lepší či horší než CMAS? Nebo problémy sportu ve všech jeho potápěčských formách včetně reprezentace od ploutvového plavání až po freediving. Nemáme dost trenérů a víme, jak obtížné mají podmínky závodníci, větší podporu potřebují talenty. Do potápěčských spolků se přihlašují děti se zájmem o potápění, stát vyhláší pro mládež klubový dotační program, ale pravidla čerpání s námi nikdo předem nekonzultuje, administrativa je složitá a přebujelá. Společným jmenovatelem našich problémů jsou finance. Konkrétně peníze potřebné na vytváření nezbytných podmínek pro trénink a výcvik, na nájem bazénů, nákup výstroje a pomůcek, cestovné na závody a potápěčské akce, odměny trenérům a poplatky, provoz středisek a sekretariátu, pojištění a spousty dalších nákladů.



Samotná valná hromada tyto problémy obratem nevyřeší, ale stanovila hlavní úkoly, jejichž splnění potápěči očekávají od Svazu a jeho funkcionářů. A v tom vidím smysl valné hromady a význam svazu potápěčů. Na valné hromadě si říct na rovinu a otevřeně, co se v roce povedlo a co ne. Jak budeme pokračovat, kdo, kdy a co udělá, za co ponese odpovědnost a jak to budeme kontrolovat.

A jaké jsou z tohoto pohledu výsledky loňského roku?

Celkově jsme činnost vyhodnotili kladně, ale víme, co je třeba zlepšit. Na valné hromadě jsme se postupně každý z prezidia zpovídali za roční výsledky ve výcviku, sportu, ekonomice, propagaci, v práci s mládeží a v dalších segmentech činnosti. Každý si může na svazovém webu přečíst usnesení se schválenými výsledky hospodaření a zápis spolu s konkrétními náměty z diskuse. Čís-

la z české svazové evidence více než pět tisíc členů a našich přes osm desítek klubů, růst příjmů z členských svazových příspěvků a potápěčských kvalifikačních dokládají dobrou stabilitu svazu a naši kolektivní sílu prosazovat zájmy potápěčů v konkurenci dalších i populárnějších sportů při vyjednávání o státních dotacích a dalších výhodách. Musíme se nejen lépe prosazovat v úředních jednáních o dotacích, ale například i v propagaci námi organizovaného potápění u veřejnosti, v médiích, na sociálních sítích.



Co je podle vás do budoucna nejdůležitější pro potápěčský svaz?

Delegáti na valné hromadě dali nám funkcionářům důvěru spojenou se zodpovědností. Musíme zlepšit postavení a význam svazu ve prospěch všech členů a klubů. K tomu je nezbytné řešit letitý problém existence tří potápěčských svazů v Česku. Máme konsensus v názoru na budoucnost jediného silného potápěčského svazu v České republice. Je to jen na nás. Musíme vykročit co nejdříve...

Ptal se Josef Pojar



Co se u nás děje

Vyhlášení reprezentace 2019

V listopadu roku 2019 se někteří reprezentanti sešli na vyhlášení reprezentace za rok 2019, kterou tentokrát organizoval Svaz potápěčů Moravy a Slezska ve Zlíně.

A jak zhodnotil sezonu státní trenér orientačního potápění Jakub Němeček? „V sezoně orientačního potápění byly závody evropského poháru postupně v Německu, České republice a Maďarsku. Finále bylo původně plánované ve Francii, ale vzhledem k problémům s kvalitou vody, bylo poslední kolo přesunuto do Německa. Od prvních závodů jsme

opět dokazovali, že naši závodníci patří k absolutní špičce. Naši muži z pěti individuálních závodů vyhráli celkem tři, jeden Martin Šmejkal a ve dvou zvítězil Jakub Němeček. V ženách jsme měli dokonce stoprocentní bilanci, čtyřikrát vyhrála Zuzka Dvořáková a potvrdila, že jen těžko hledat ve své kategorii konkurenci a jeden závod vyhrála Barča Svobodová. Martin Šmejkal a Zuzka Dvořáková ovládli individuální celkové pořadí evropského poháru, stejně jako ženské a mužské družstvo v týmové disciplíně sjíždění. Vr-

cholnou soutěží letošního roku pro nás bylo mistrovství Evropy v německém StörirtzSee. Reprezentace seniorů i juniorů zde získala jedenáct medailí, z toho čtyři zlaté, pět stříbrných a dvě bronzové. Celkově pro nás byla sezona velmi úspěšná, pozitivně hodnotím hlavně zapracování mladých závodníků, především závodnic, do seniorského týmu.“ Přejeme všem reprezentantům, které pod svými křídly sdružuje Svaz potápěčů České republiky, úspěšnou sezonu 2020!

Oslava 60. výročí založení klubu

Vždy druhou sobotu v prosinci pořádá klub sportovních potápěčů Triton Beroun tradiční symbolické zavírání roku v lomu Velká Amerika spojené zároveň s večerní zábavou. Letos druhá sobota v prosinci připadla na 14. prosince a v lomu se opět sešla spousta potápěčů, kamarádů i nové tváře. Amerika 2019 byla



spojená s oslavami 60. výročí založení klubu, a tak se vše neslo ve slavnostním duchu jak na lomu, tak na večerní zábavě. V lomu se popíjely teplé nápoje z výročních plecháčků a konzumovali další nachystané dobroty z bufetu na břehu lomu. Kdo nebyl zrovna u vody nebo pod vodou, hrál se u ohně, opékaly se buřtíky a shrnuli jsme rok 2019 a probrali plány do roku 2020.



Pragadise CUP 2019

V sobotu 2. listopadu 2019 se v pražském podolském bazénu konal 1. ročník mezinárodního turnaje v podvodním hokeji s názvem Pragadise CUP organizovaný pražským týmem Narwhals. Akce se zúčastnilo přes 200 sportovců v devatenácti týmech. Naši republiku reprezentovali čtyři týmy, a to elitní mužský výběr Czech men, elitní ženský výběr Czech ladies, smíšený tým Narwhals mix a smíšený plzeňský tým Pilsen squids. Protivníky jim tvořily především evropské týmy (např. Britové, Němci, Irové, Poláci, Maďaři, Srbové), ale zú-

částníci se také závodníci z Tasmánie či Argentiny. Turnaj měl pouze jednu divizi, v rámci které se tým Pilsen Squids umístil na 15. místě, tým Czech ladies na 14. místě, tým Narwhals mix na 13. místě a tým Czech men obsadil krásné 4. místo. Turnaj ovládli Britové se svým týmem Rot never been captain před PH Ljubljana ze Slovinska a maďarským týmem Egyszusz Men Budapest. Dle prvních ohlasů se akce vydařila a už se těšíme na další ročník.



Večerní zábava byla tradičně v kostýmech a téma jsme zvolili příhodně k našemu výročí - „60. léta“. Večer byl plný tance, hudby, soutěží a přátelských rozhovorů. Děkujeme všem, kteří za námi přijeli na lom či na zábavu oslavit naše výročí. Děkujeme všem za útratu v bufiku na lomu, děkujeme za krásné dary k našemu výročí, a nejvíc děkujeme za úžasnou atmosféru. Těšíme se znovu na shledání příští rok!

Text: Monika Holubová

Svaz českých potápěčů podpořil finančními prostředky sportovní činnost klubů, které splnily svou členskou povinnost v roce 2019

Svaz českých potápěčů podpořil v roce 2019 pravidelnou sportovní činnost potápěčského sportu. Soustavným aktivním jednáním s Ministerstvem školství mládeže a tělovýchovy ČR se podařilo získat finanční prostředky z dotačního programu „Organizace sportu – sportovní svazy“. Ve snaze podpořit podvodní sporty, byl klubům evidovaným ve Svazu českých potápěčů rozdělen téměř jeden milión korun, jak bylo prezentováno na valné hromadě v Benešově. Prezidium na svém listopadovém zasedání schválilo rozdělení těchto finančních prostředků.

Podpořili jsme tak pravidelný potápěčský a plavecký výcvik, trénink v bazénech a ve vybraných potápěčských lokalitách s obsahovým zaměřením

na výuku a výcvik zásad a pravidel bezpečného potápění, záchranu tonoucího a ochrany zdraví při plavání a potápění dle platné metodiky a bezpečnostních pravidel.

Většina klubů použila přidělené finanční prostředky na úhradu nájmu bazénů nebo na organizaci sportovních akcí a soutěží.

Naším cílem bylo podpořit podvodní sporty!



Čertovský výstup na horu Bořeň

Jako každý rok, i tentokrát pořádal potápěčský klub Ohře pro děti a jejich rodiče Čertovský výstup na horu Bořeň. „Z technických důvodů akci pořádali o týden dřív, tedy 30. listopadu 2019. Díky tomuto termínu nám vyšlo počasí a při výstupu byla pohoda. Cestou na vrchol děti hledaly podle trampských značek pouzdra s otázkami. Ty, co pouzdro našly, nebo odpověděly správně, dostaly sladkou odměnu. Na vrcholu se provedlo společné foto a spěchali jsme na základnu. Tam již čekal Mikuláš s čertem a předali dětem účastnické listy a dárkové balíčky. Následovalo opékání buřtů a hodnocení celé akce,“ přiblížil Bohouš Cink.

Foto: Šáda + Vosáho



Velká cena Tábora 2019 v plavání s ploutvemi a rychlostním plaváním pod vodou

23. listopadu 2019 proběhl v Táboře již 15. ročník Velké ceny Tábora. „Pěkný závod v plavání s ploutvemi a rychlostním plaváním pod vodou výborně zorganizovaný klubem Subaquaclub Delfín Tábor. Příjemná atmosféra fančících účastníků, výzdoba vlajkou SPČR, stupně vítězů, diplomy a poháry, vyhlášení vítězů = dobře odvedená práce organizátorů, rozhodčích a trenérů zúčastněných klubů. V průběhu závodů dle propozic organizací moderoval Pavel Mašek rozhlasem, rozplavby měly spád bez časových prostojů. Vyhlášení tří nejlepších žen a mužů Velké ceny Tábora na 400 m PP s předáním diplomů a pohárů provedli zástupce Svazu českých potápěčů Ing. Jaroslav Hudec a hlavní rozhodčí Petr Pešek,“ zhodnotil Ing. Jaroslav Hudec, viceprezident SČP.



Podvodní fotografie

Pro eNemo zhodnotil a nafotil Ing. Jaroslav Hudec Mistrovství republiky SPČR v podvodním fotografování v bazénu v Rokycanech, které pořádá SČP a město Rokycany. „Tradičně pod ‚taktovkou‘ Bohouše Kráčmara výborná akce. V bazénu pilně fotili zkušení potápěči i malé

děti. Celkem bylo oficiálních startujících čtrnáct, ale s doprovodem, figurantkami a podobně byl stále bazén plně využit. Příjemná kolegiální atmosféra a známé tváře, ale noví mladí zájemci o UW foto z potápěčských klubů nepřijeli.“



Členské příspěvky 2020

Dovolujeme si vás upozornit, že termín na zaplacení členských příspěvků na rok 2020 je **31. 3. 2020**.

Na webových stránkách naleznete formulář na evidenci členských příspěvků.

Po vyřízení členských příspěvků Vám pošleme příslušný počet „členských známek“, které mohou členové použít k vylepení na kvalifikační karty či do potápěčských deníků.

Výše členských svazových příspěvků:
Člen výdělečně činný - **250 Kč**
Děti do 15 let - **100 Kč**
Člen nevýdělečně činný - **100 Kč**
(studenti denního studia 16-26 let, osoby na mateřské dovolené, důchodci)

<http://www.svazpotapecu.cz/clanek-clenske-prispevky-2020-19-253> ● Číslo účtu KB: **49235011/0100** ● VS: **evidenční č. Klubu**

Seminář potápěčské medicíny v Holetíně

Prostory výcvikového střediska královéhradeckého klubu sportovních potápěčů C 21 v Holetíně u Hlinska v Čechách hostily již 18. ročník semináře potápěčské medicíny. Většina účastníků přijela v předvečer semináře, kdy se konalo neformální posezení. Většina účastníků diskutovala své letošní potápěčské zážitky z českých vod i světových moří a oceánů. Vzhledem k lékařskému zaměření většiny účastníků byla tématem velmi často medicína.

Sobotní program zahájil MUDr. Miroslav Šercl, CSc. z Radiologické kliniky LF UK a FN Hradec Králové se sdělením: **Tranzientní mozková příhoda – vztah k potápění**. MUDr. Pavel Macura (Ambulance potápěčské medicíny, Hradec Králové) se věnoval **problematice potápěčských nehod** a způsobu jejich řešení. Upozornil na rozsáhlé spektrum příčin potápěčských nehod, podal informaci o řešení nehod, připomenul také nutnost dobrého pojištění. Dr. Radek Pudil, Ph.D. (I. interní kardiologická klinika LFUK a FN Hradec Králové) se ve svém sdělení věnoval medicínským aspektům tzv. **technického freedivingu**, který představuje nový směr potápění na nádech s využitím specifických postupů, kterými lze dosáhnout větších hloubek, delších časů ponorů, umožnit tak mj. i explorativní typy ponorů. Tato oblast je ve svých začátcích a je spojena s novými zdravotními riziky, zcela jistě není pro každého a bude vyžadovat ještě řadu výzkumů nejenom po technologické stránce, ale také v oblasti zajištění zdravotní bezpečnosti. MUDr. David Zub (Rehabilitační ústav Hostinné) přednesl sdělení s názvem **Hyperbaroxie v rehabilitačním ústavu Hostinné**, ve kterém se věnoval indikacím, kontraindikacím hyperbarické terapie, své sdělení doplnil přehledem výkonů a dokumentoval velmi dobrou úspěšnost, které je v jeho mateřském ústavu dosahováno. Následovalo sdělení Miloslava Hatáka (Potápěčská stanice a.s.), které se věnovalo **rozboru příčin vybraných potápěčských nehod**. Ukazuje se, že k potápění patří nejen dobrá kondice, kvalitní výcvik, perfektní znalost své výstroje, ale také a především pokora. Dr. Alena Svobodová (Ordinace praktického a sportovního lékařství, Brno) se věnovala problematice **vyšetřování diving reflexu**. Jde o oblast, která má definovanou metodiku, ale velmi obtížnou interpretaci výsledků. Doc. Dr. Luděk Šefc, CSc. (Centrum pokročilého prekli-



nického zobrazování, 1. LF UK, Praha) představil krátkou verzi sdělení **nebezpeční živočichové ve vodním prostředí**. Vzhledem k rozsahu tematiky se této problematice budeme věnovat i příští rok. Celý seminář probíhal v klidné atmosféře, byl provázen intenzivní konstruktivní diskuzí, která vedla k prodloužení programu semináře. Diskuze pokračovaly pak následně do večerních hodin u večeře, odkud odjízďeli jednotliví účastníci k domovu. Při porovnání s předchozími ročníky lze konstatovat, že se zvyšuje kvalita přednášek, které mají vysokou úroveň a snesou srovnání s přednáškami na zahraničních kongresech. Je také dobré připomenout, že atmosféra semináře byla velmi příjemná. Toto umocňovalo „out-doorové prostředí“ výcvikového střediska, dobré počasí, nálada účastníků a také občerstvení, mezi kterým nechyběly ani tzv. „Jirkovy pověstné pomazánky“.

Na závěr je nutné připomenout, že akci pořádala Lékařská komise Svazu potápěčů České republiky a I. interní kardiologická klinika Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Hradci Králové ve spolupráci s Asociací profesních potápěčů.

Text: Radek Pudil, Lékařská komise SPČR a I. interní kardiologická klinika LFUK a FN, Hradec Králové

Kniha o havárii letadla v roce 1976

V listopadu roku 2019 vydalo Vydavatelství Dixit knihu autora Davida Púchovského „Katastrofa letu 001 na Zlatých písečkách“.

Autor se v této knize podrobně zabývá problematikou havárie letounu IL-18 OK-NAB na lince z Prahy do Bratislavy dne 28. 7. 1976, která nikdy nebyla na veřejnosti řádně objasněna. V první části knihy zabývá působením a činnostmi tehdejších Československých aerolinií, ve druhé části knihy se detailně zabývá průběhem celého letu včetně fatálního závěru a využívá informací řady osob, jichž se nehoda dotkla. Patří sem i vyjádření jedinných tří přeživších pasažérů, hovory s pozůstalými a hovory s aktéry záchranných a vyprošťovacích prací, včetně potápěčů. Tehdy došlo k největšímu masovému nasazení potápěčů v Československu.

Cena knihy je 460 Kč včetně poštovného a zájemci si ji mohou objednat přímo u autora na adrese david.puchovsky@eurolanche.com.



Svaz českých potápěčů

www.svazpotapecu.cz ■ adresa: Na Strži 9, Praha 4, 140 00 ■ kontaktní osoby: Ing. Mgr. Iva Kalbáčová, Marie Lehvová ■ telefon: 603 419 283 ■ e-mail: diver@svazpotapecu.cz
Vyřizování členských záležitostí: Úterý a čtvrtek 8–12 a 14–17 (ostatní dny dle předchozí dohody)

Redakce eNemo

Kontaktní osoba: Mgr. Iveta Benáková ■ Vaše náměty a připomínky posílejte na eNemo@svazpotapecu.cz