

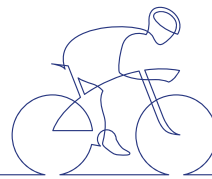
# TĚLOVÝCHOVNÉ LÉKAŘSTVÍ 2024

7.–9. 11. 2024

Imperial hotel Ostrava

Tyršova 1250, Ostrava

od teorie k praxi...



## POZVÁNKA

### TRENÉRSKÁ SEKCE ● PÁTEK 8. 11. 2024

Dovolujeme si Vás pozvat na samostatný blok určený trenérům, který proběhne v rámci odborného programu konference **TĚLOVÝCHOVNÉ LÉKAŘSTVÍ 2024**.

Trenérská sekce je forma školení pro trenéry od zdravotníků na témata, která nejsou součástí sylabů trenérských akademií. Školení je cíleně zaměřeno na dvě oblasti, které jsou pro trenéry stěžejní a zároveň specifické.

## PROGRAM

### 1. BLOK – MLADÝ ČI AKTIVNÍ SPORTOVEC (12–23 LET)

(odpovídající pubertě a „hormonal storm“. Cílem této sekce je určit správný postup podle vývojové fyziologie a zamezit, aby se z problematiky stávala vývojová patofyziologie či patologická anatomie.)

- **10:20 Výživa sportovce se zaměřením na nejčastější patologické stavy**  
*MUDr. Marie Skalská, Centrum sportovní medicíny, Praha*
- **10:40 RED-S + PPP – diagnostika a terapie – role trenéra**  
*MUDr. Michal Procházka, Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FN Motol, Praha*
- **11:00 Přetížení a přetrénování**  
*MUDr. Iveta Ožanová, Centrum sportovní kardiologie, Nemocnice AGEL, Třinec*
- **11:20 Doping a látky zvyšující výkonnost**  
*MUDr. Jiří Dostal, Centrum sportovní medicíny, Praha*
- **11:40–12:00** Otázky a odpovědi na všechny témata



obědová přestávka

### 2. BLOK – MASTERS KATEGORIE SPORTOVCE (NAD 40 LET)

(riziková skupina, kde se již musí počítat s přítomností civilizačních onemocnění, a proto cílem této sekce je obeznámit se s riziky a postupy.)

- **13:20 Význam tělovýchovného lékaře pro trenéra**  
*MUDr. Karolína Velebová, Body Solution Clinic, Praha*
- **13:40 Kardiovaskulární rizika a jak jim předcházet**  
*doc. MUDr. Vladimír Tuka, Ph.D., Centrum sportovní kardiologie, 1. LF UK a VFN, Praha*  
*MUDr. Otakar Jiravský, Centrum sportovní kardiologie, Nemocnice AGEL, Třinec*
- **14:00 Cvičení s obezními a zdravotní rizika**  
*doc. MUDr. Dalibor Pastucha, Ph.D., MBA, Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství FN Ostrava a LF Ostravská Univerzita, ReFit Clinic, s.r.o, Ostrava*
- **14:20 Rizika pohybového aparátu a jak jim předcházet**  
*MUDr. Marie Bulíčková, Oddělení tělovýchovného lékařství a Rehabilitační oddělení Oblastní nemocnice Kolín a.s.*
- **14:40–15:00** Otázky a odpovědi na všechny témata

V případě zájmu o účast je možné se přihlásit v rámci registračního formuláře na webových stránkách konference [www.konference.cstl.cz/trenerska-sekce](http://www.konference.cstl.cz/trenerska-sekce).

#### Registrační poplatky:

- Jednodenní účast (prezenční) **1.500 Kč**
- On-line účast (připojení přes ZOOM) **800 Kč**

Registrační poplatek je včetně 21% DPH.

Jednodenní účast zahrnuje vstup, oběd a možnost účasti na jiných sekcích konference v pátek 8. 11.

