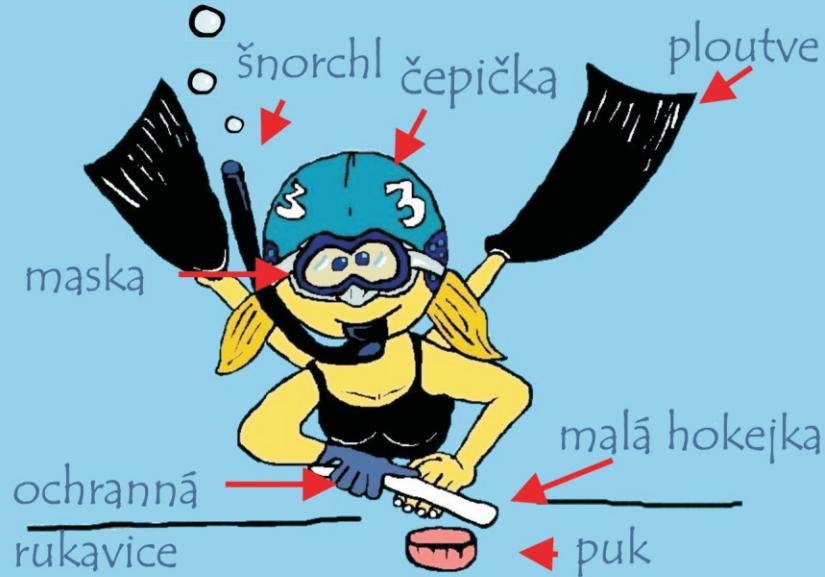


HRA

Vše, co ke hře potřebuješ, je: maska, šnorchl, ploutve, ochranná rukavice, malá hokejka, puk a čepička.



Nyní jsi připraven do akce!

- Hokejkou se puk převáží a ovládá po dně bazénu. Cílem hry je dopravit puk do soupeřovy brány, která je umístěna na druhém konci bazénu.

No není to jednoduché???

- Hrací plocha bazénu je 20-25 m dlouhá a 12-15 m široká a hraje se v hloubce 1,8 - 3,5m, což dává dostatek prostoru pro přesuny během hry.
- Podvodní hokej je kolektivní hra, ve které soupeří dvě družstva složená z 10 hráčů - 6 v poli a 4 náhradníci, kteří střídají v průběhu hry.
- Hrací doba trvá dvakrát 15 minut s 2 min. přestávkou.

- Hru kontroluje hlavní rozhodčí z kraje bazénu a další 2 rozhodčí sledují hru přímo ve vodě.



JAK ZAČÍT...???

- Pokud jsi vodní živel, tak se podvodní hokej naučíš jako nic!
- Stačí kontaktovat náš hokejový klub (www.uwh.wz.cz) a my už ti pomůžeme.
- Pro začátek zapůjčíme hokejové vybavení a naučíme tě šnorchlovat a jak hokej hrát.
- Nemusíš být super fit, ani umět zadržet dech nekonečně dlouho. Jako s každým jiným sportem se tvoje schopnosti postupně vyvinou a zlepší.

Co tě naučíme???

- Jak se rychle zanořit
- Jak plavat těsně u dna bazénu
- Jak se otočit na dně bazénu
- Jak střílet pukem
- Jak být na správném místě ve správný čas
- Jak vydržet pod hladinou

PRAVIDLA

- Na začátku každé hry a po vstřeleném gólu se oba týmy seřadí uprostřed stěny nad vlastní branou, odkud se hra startuje.
- Rozhodčí rozezní signalizaci a tím hra začíná.
- Všichni hráči se mohou volně pohybovat po celé hrací ploše - neexistuje offside ani brankáři.
- Pokud se puk dostane mimo hřiště nebo je zaznamenán foul, hra je zastavena rozhodčími a pokračuje se výhodou nebo rovnocennou rozehrávkou - záleží na přestupku.
- Hokejka se drží v jedné ruce a pouze hokejka se smí během hry dotknout puku.
- Bod je skórován tehdy, když je puk dopraven do soupeřovy brány.

